

HOLISTISCHE THERAPIE

ALLES IN VERBINDING

THERAPIE

TIJDENS EEN THERAPIESESSIE GAAN WE ONS SAMEN VERDIEPEN IN JOUW PERSOONLIJKE LEVENSVRAGEN EN THEMA'S DIE OP DE VOORGROND LIGGEN, DIE IN VERSCHILLENDE CONTEXTEN WEL EENS PROBLEMATISCH KUNNEN ZIJN.

WE RICHTEN ONS OP HET VERMINDEREN EN OPLOSSEN VAN BEPAALDE KLACHTEN, DOOR NAAR DE OORZAAK TE KIJKEN. DE THEMA'S WORDEN VANUIT 5 NIVEAUS DOORLOPEN: ENERGETISCH, FYSIEK, EMOTIONEEL, MENTAAL EN SPIRITUEEL.

HET IS EEN PROCES OM 'PROBLEMATISCH' GEDRAG, OVERTUIGINGEN, GEVOELEN EN/OF EMOTIONELE REACTIES VAN HET LICHAAM TE VERBETEREN VOLGENS JOUW BEHOEFTE.

LEER HOE JE MOEILIJKE SITUATIES VANUIT JE KERNKRACHT KAN OVERWINNEN EN JE STERKTES - TALENTEN BLIJFT ONTWIKKELEN ZODAT JE STEEDS NIEUWE MOGELIJKHEDEN KAN CREEREN. ONTDEK DAT PERSOONLIJKE VALKUILEN, LESSEN ZIJN DIE JE ALS EEN UITDAGING MAG OMARMEN.

THERAPIE IS EEN DUURZAME MANIER OM JEZELF VOLLEDIG ONTVOUWEN TOT DE PERSOON DIE JIJ BENT EN WILT ZIJN.

KOPPEL LOS VAN BLOKKADES, GROEI OP JE EIGEN PAD EN BLOEI VOLUIT NAAR WIE JE WERKELIJK BENT.

WAAROM THERAPIE:

**OMGAAN MET EMOTIES
EN GEDRAG**

**VERSTERK JE
ZELFBEWUST ZIJN**

**INTWIKKEL JE EIGEN
LEVENSVISIE**

**INZICHT OVER JE
INNERLIJKE LEEFWERELD**

**BEGRIP VOOR JEZELF
EN ANDEREN**

**VERBINDING MET
LICHAAM EN GEEST**

WERKWIJZE

INTAKE GESPREK ONLINE +/- 30MIN.
TIJDENS DIT GESPREK LEREN WE ELKAAR KENNEN,
IS ER RUIMTE VOOR JE VERHAAL EN BESPREKEN WE
JOUW BEHOEFTE.
NADIEN BEPALEN WE SAMEN JOUW PERSOONLIJK
TRAJECT.

PER SESSIE

LUMINA EMOTION PROFIEL	€ 249
• EENMALIGE INVESTERING	
PER SESSIE	€ 75

TRAJECT

START VANAF 8 SESSIE	€ 899
INCLUSIEF LUMINA EMOTION PROFIEL	

BETALING IN TERMIJN MOGELIJK
KMO-PORTEFEUILLE VOOR ZELFSTANDIGEN MOGELIJK



LUMINA EMOTION

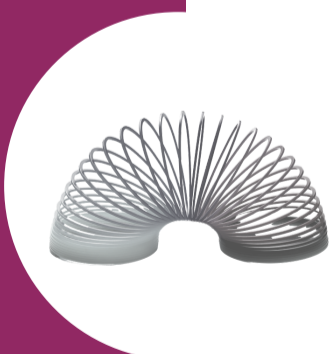
LUMINA LEARNING PRACTITIONER



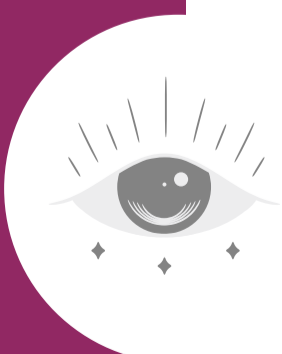
**ONTWIKKELING
EMOTIONELE INTELLIGENTIE**



**EMOTIES OPMERKEN EN
BEGRIJPEN**



**VEERKRACHT VERHOGEN EN
AANPASSINGSVERMOGEN**



**DIEPGANG VAN JE EIGEN
GEESTESHOUDING EN WAARNEMING**

LUMINA EMOTION

EMOTIONELE INTELLIGENTIE

JE LUMINA EMOTION PORTRET IS EEN GEPERSONALIDEERDE ASSESMENT VAN JE EMOTIES EN GEDRAGINGEN.

GERICHT OM JOU TE HELPEN JE ZELFBEWUSTZIJN TE VERGROTEN EN JE PERSOONLIJKE EN BEROEPSMATIGE RELATIES TE VERBETEREN.

HET LUMINA EMOTION PORTRET MAAKT DE RELATIE ZICHTBAAR TUSSEN JE INNERLIJKE GEVOELEN, JE EMOTIES EN JE GEDRAGINGEN.

HET BESTUDEERT UNIEKE GEDRAGSPATRONEN, INCLUSIEF DE MANIER WAAROP JE BEPAALDE GEDRAGINGEN WELLICHT HOGER OF LAGER BIJSTELT OM MOGELIJK TE VOLDOEN AAN DE BEHOEFTE VAN JE OMGEVING.

OOK RICHT HET ZICH OP DE MANIER WAAROP JE JE KWALITEITEN KUNT OVERSPELEN EN WIJST HET OP MOGELIJKE BLOKKADES TEN BATE VAN JE INTERPERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT.

HET MEET 16 EMOTIONELE EIGENSCHAPPEN, DIE ZIJN ONDERVERDEELD IN 8 EMOTIONELE SPARKS EN 8 EMOTIONELE REACTORS, ALSOOK DE ALGEHELE EFFECTIVITEIT IN DEZEE 4 TOEPASSINGEN.