

MS Voorbeeld
Lumina Spark Profielschets
Een inspirerend en praktisch instrument voor persoonlijke
ontwikkeling

Life is about making choices: the more aware you are while making them, the better the results will be.

Spark profielschets - Inhoudsopgave

Spark profielschets - Inhoudsopgave	2
Welkom	4
Inleiding	5
Hoe gebruik jij de vier kleurrijke archetypen?	6
Archetype per persona overzicht	7
De acht aspecten op jouw mandala	8
Je kleurrijke mandala	9
Je kwaliteiten en mogelijke beperkingen	10
Mandala met eigenschappen	11
Twee citaten ter inspiratie	12
Hoe gebruik jij de vier kleuren?	13
De positie van je drie persona's	19
Staafdiagram van je kleuren en aspecten	20
Je 24 eigenschappen onder de loep	21
Drie perspectieven: wie ben jij?	22
Je drie persona's	23
Je kleurenscores per persona	24
Je aspecten per persona	25
Je instinctieve eigenschappen	26
Je dagelijkse eigenschappen	27
Je overbelaste eigenschappen	28
Je 24 eigenschappen onder de loep	29
Spark vanuit de kern	30
Waardering voor diversiteit	33
Werken met je tegenpool	34

Jezelf herkennen in anderen	35
Werken met je spiegelbeeld	36
Je communicatievoorkeuren	37
High performance teams ontwikkelen	39



Welkom



Beste,

Dit is je persoonlijk Lumina Profiel.

Laten we het gebruiken om meer inzicht te krijgen in jezelf, om daardoor een betere afstemming te kunnen creëren met anderen en misschien wel een duidelijker zicht te krijgen op je toekomst.

Veel succes!

Management Spark

Inleiding

Tussen prikkel en reactie zit een ruimte. Binnen deze ruimte hebben wij de kracht om te kiezen hoe we gaan reageren. In onze reactie ligt onze groei en onze vrijheid.

Viktor Frankl

In deze profielschets sta jij centraal. Je leest wat je sterke punten zijn (en ook hoe je deze soms te ver doordrijft) en welk gedrag je juist zelden laat zien. Daarnaast wordt er een onderscheid gemaakt tussen je gedrag en je innerlijke drijfveren.

Het doel van deze profielschets is om je zelfbewustzijn te verhogen en je meer inzicht te geven in je eigen gedragspatronen. Deze informatie kun je als een handvat zien voor het verbeteren van je communicatie en gebruiken om zaken effectiever te regelen. De profielschets is opgesteld op basis van de vragenlijst die je eerder hebt ingevuld. Die vragenlijst vormt de kern van het Lumina-systeem, een systeem met een sterk wetenschappelijke basis waaraan jarenlang psychologisch en psychometrisch onderzoek ten grondslag ligt.

Wat kun je ermee en wat is de bedoeling?

Laten we dit vooropstellen: de informatie in deze profielschets is volledig betrouwbaar en jij bent de enige die deze te lezen krijgt. De informatie is puur bedoeld om jou te helpen bij je persoonlijke ontwikkeling. In dat kader raden we je wel aan om je profiel (of onderdelen daarvan) te bespreken met vrienden of collega's die je vertrouwt.

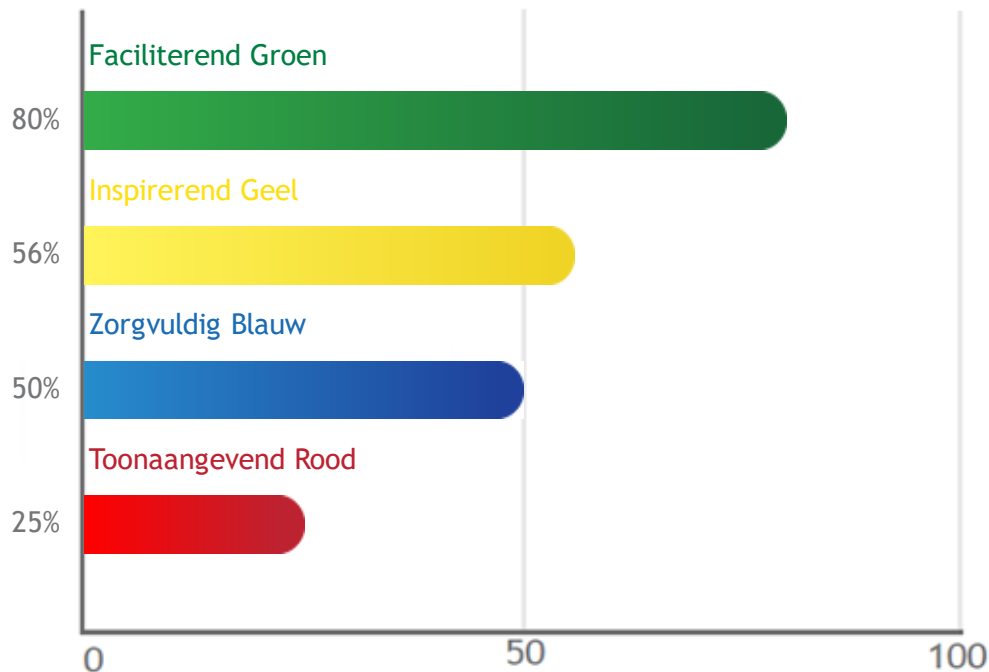
Probeer open te staan voor de feedback in dit profiel. Deze profielschets is immers uitsluitend bedoeld om je te helpen bij het doorvoeren van positieve veranderingen.

Licht die opmerkingen eruit die je volgens jou echt kunnen helpen in je verdere ontwikkeling. Zie het als een kans om aan jezelf te werken.

Het is belangrijk dat je bij het lezen van je profielschets onthoudt dat de ene eigenschap niet beter of belangrijker is dan de andere. Elk aspect kan in een bepaalde situatie of op een bepaald moment een cruciale kwaliteit blijken te zijn. Deze profielschets oordeelt niet over wie je bent. De informatie is puur een leidraad naar meer zelfinzicht en zelfbewustzijn. Het is een kans om je kwaliteiten en mogelijke ontwikkelpunten te benoemen.

Hoe gebruik jij de vier kleurrijke archetypen?

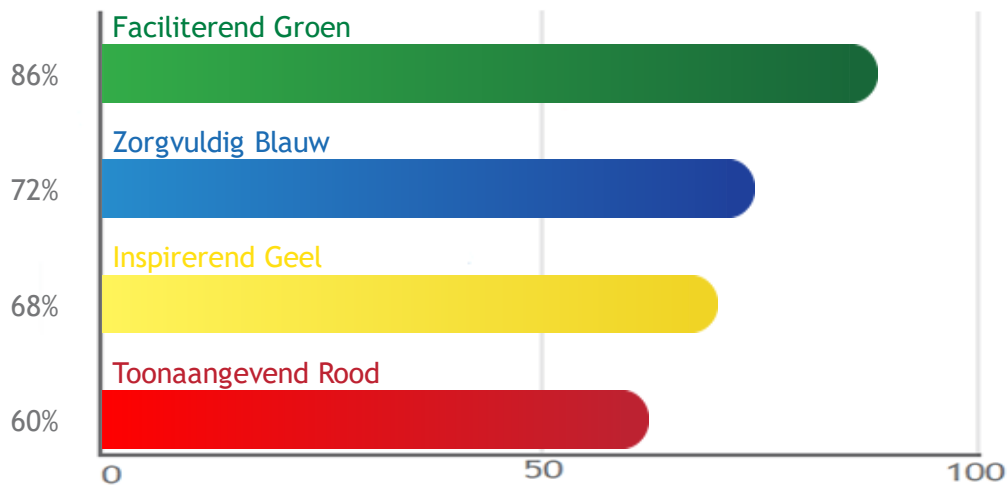
Je vier kleurscores:



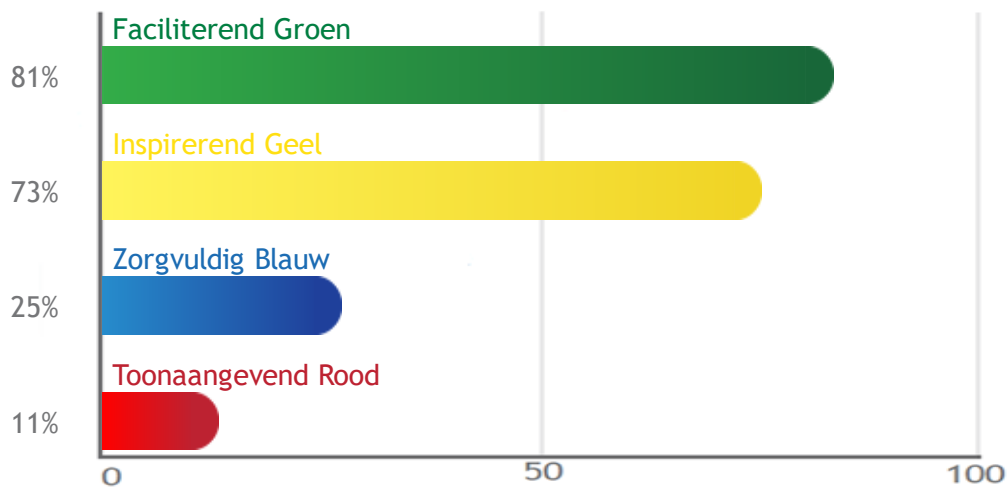
Faciliterend Groen is de kleur van jouw keuze. Je ziet in dat een team meer kan bereiken door samen aan gemeenschappelijke doelstellingen te werken dan wanneer ieder voor zich werkt. Je kunt goed omgaan met vage of onduidelijke situaties. Je productiviteit zal hier niet door worden belemmerd. Je tweede kleur is Inspirerend Geel. Ook deze kleur zet je doorgaans in relatief grote mate in. Je werkt in energiestoten en deze pieken van geïnspireerde productiviteit volgen elkaar steeds sneller op naarmate de deadline nadert. Om voortgang te kunnen boeken werk je graag om bepaalde bureaucratische obstakels heen. Je derde kleur is Zorgvuldig Blauw. Je bent een behoedzaam persoon en springt niet zo maar in het diepe. Je innerlijke wens om je beloften na te komen geeft jou de energie om in beweging te komen. Tegelijkertijd ben je bang voor wat de gevolgen zullen zijn als je dat niet doet en ook deze angst zet jou aan tot actie. Je hebt niet echt een voorkeur voor je vierde kleur, Toonaangevend Rood.

Archetype per persona overzicht

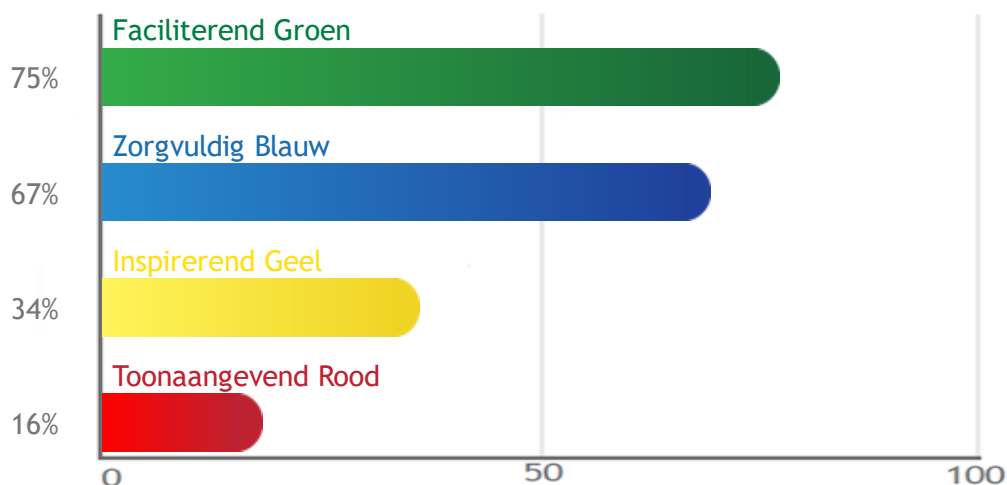
Instinctief



Dagelijks



Overbelast



De acht aspecten op jouw mandala

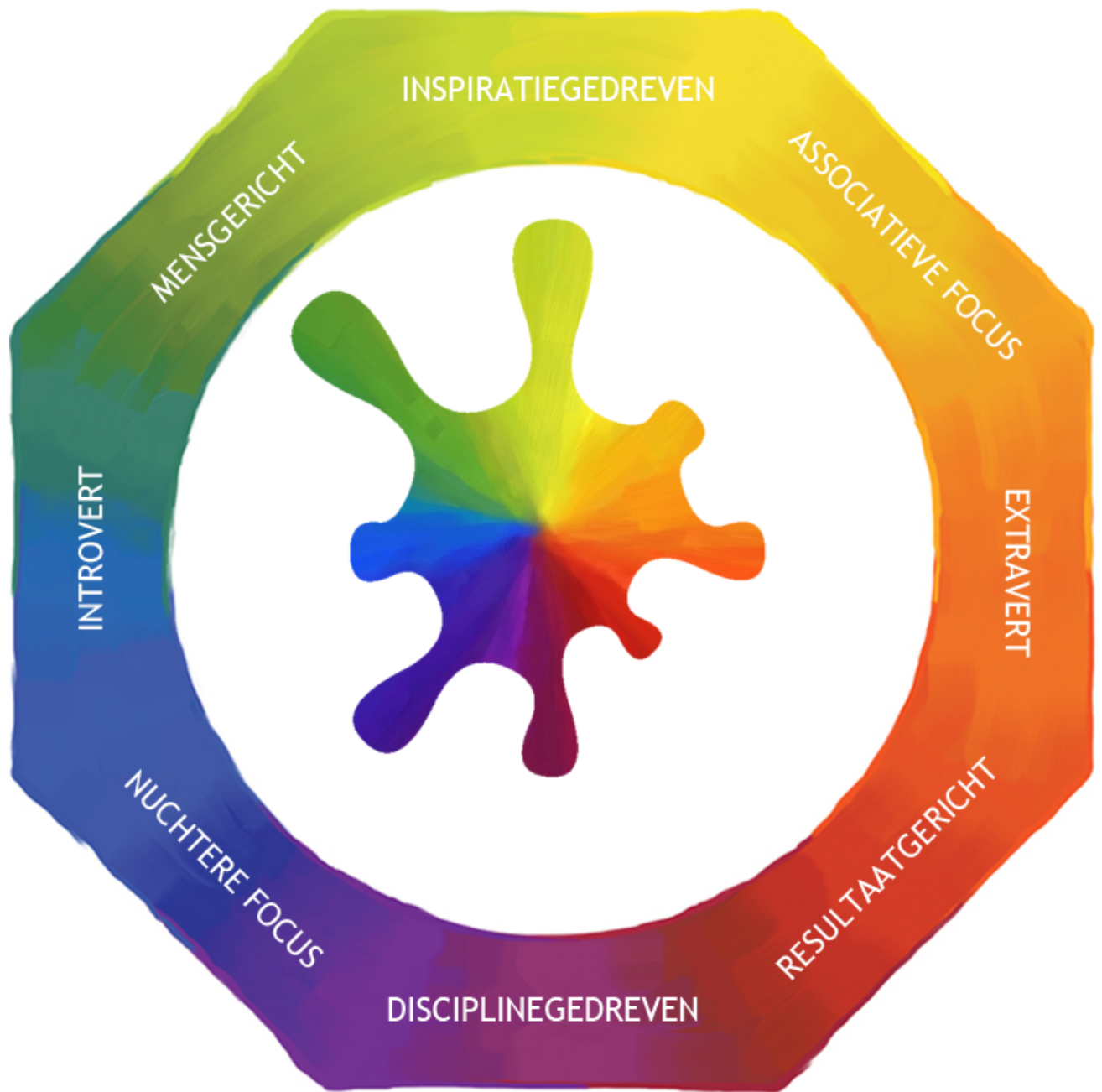
MS, op de volgende pagina zie je jouw persoonlijke kleurrijke mandala

Deze mandala(1) maakt op een kleurrijke manier de belangrijkste verschillen tussen mensen inzichtelijk. Hier zie je hoe jouw persoonlijke kleurscores zich verhouden tot acht gedragsaspecten.



(1) Het woord 'mandala' betekent 'cirkel' in het Sanskriet. Door de eeuwen heen is de symbolische betekenis van een cirkel in allerlei verschillende culturen gebruikt om mensen te helpen met de vraag: "Wie ben ik?". Carl Jung, de psycholoog die baanbrekend werk heeft verricht op het gebied van persoonlijkheidsonderzoek, zag de mandala als 'spiegel van het Zelf'. "Ik wist dat ik met het vinden van de mandala als spiegel van het Zelf datgene had bereikt wat voor mij gold als de essentie", aldus Jung.

MS Voorbeeld - Jouw kleurrijke mandala



Breng je splash tot leven, scan de code op de achterkant met de Lumina Splash app!



Q Lumina Splash



Je kwaliteiten en mogelijke beperkingen

MS, dit zijn je sterke punten:

- Je bent een echte teamspeler. Voor het realiseren van je doelstellingen weet je dat goed teamwerk van cruciaal belang is en dit zul je ook altijd benadrukken. Door samen te werken kunnen mensen veel meer bereiken dan ieder apart.
- Naderende deadlines zijn voor jou het teken om extra hard te gaan werken. De hierbij horende adrenalinestoot doet je goed en geeft je de impuls die je nodig hebt om alles op tijd af te krijgen.
- Je verstaat de kunst om ook in onduidelijke situaties goed te functioneren; je zet door als de dingen vaag worden en anderen niet meer weten wat er van ze wordt verwacht. Jij reageert door jouw doelstellingen aan te passen aan de veranderde situatie en je vervolgens te richten op het realiseren van die aangepaste doelen.

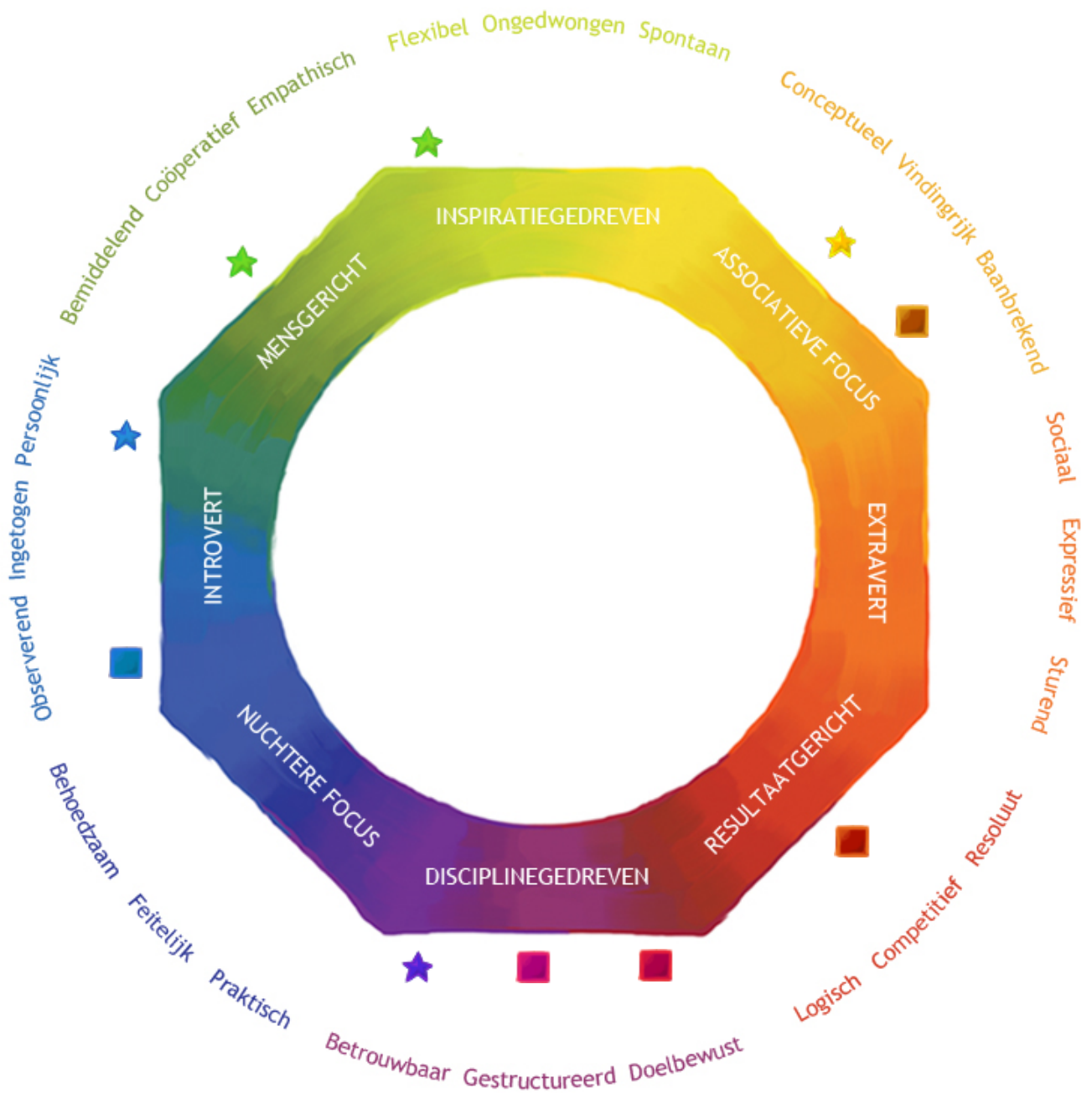
Waar liggen je mogelijke beperkingen?

- Als je eenmaal het weloverwogen besluit hebt genomen om een taak op je te nemen en je je hiertoe hebt vastgelegd, kun je soms gefixeerd raken op je tijdsplanning. Dit kan leiden tot onrealistische eisen ten opzichte van jezelf en van mensen met wie je samenwerkt.
- Bij het zoeken naar mogelijke oplossingen richt je je soms te veel op het grotere geheel. Je werkt je ideeën niet altijd voldoende uit om er een gedetailleerde planning op te baseren. En als je dat wél doet, wil je het zo precies uitwerken dat je nog meer tijd verliest.

Hoe zou je je ontwikkelpunten kunnen aanpakken?

- Mensen komen soms met bezwaren tegen jouw ideeën. Laat je hierdoor niet ontmoedigen; dit hoort bij het proces. Vraag je af waar je ideeën tekortschieten, schaf ze bij en leg ze opnieuw voor
- Ook al heb je 100% commitment gegeven aan een bepaalde klus, vergeet niet dat er altijd iets onverwachts kan gebeuren. Wanneer de omstandigheden je beletten om een deadline te halen, wees dan niet te kritisch op jezelf. Accepteer gewoon dat je je uiterste best hebt gedaan en dat je niet meer had kunnen doen.

Mandala met eigenschappen



In de vragenlijst heb je diverse eigenschappen 'opgeëist'. Je vijf hoogste scores zijn hier gemarkeerd met het symbol: ★.

Andere eigenschappen heb je niet opgeëist. Je vijf laagste scores zijn hier gemarkeerd met het symbol: ■.

Twee citaten ter inspiratie

Misschien word je om de tuin geleid als je te goed van vertrouwen bent, maar je leven is een hel als je te weinig vertrouwen hebt. - Frank Crane

Je hebt de voors en tegens goed afgewogen en voor jou is duidelijk dat het beter werkt om vertrouwen in mensen te hebben. Mensen voelen zich veelal gesterkt door jouw vertrouwen en dat betaalt zich dubbel en dwars terug. Je oogst wat je zaait! Datzelfde geldt voor een cynische en negatieve houding. Zaken waar je alleen zelf beter van wordt ga je uit de weg. Als je in een team werkt, zorg je ervoor dat je je teamgenoten goed genoeg kent om te weten wanneer je wel en niet een beroep op ze kunt doen.

Het doel van deze talentenjacht is niet om uit te halen naar de verliezers, maar om een winnaar te vinden. - Simon Cowell

In sommige situaties is het onvermijdelijk dat er een winnaar en een verliezer zal zijn. Dat is, zoals Simon Cowell het zei, de aard van het spel en dat heeft niets te maken met gemeen of flauw doen. Denk hieraan, de eerstvolgende keer dat je in zo'n situatie komt, en gebruik het competitieve element om in actie te komen. Er is niets mis mee om ergens volledig voor te gaan en succesvol te zijn. Laat bescheidenheid je er niet van weerhouden om te laten zien welke talenten jij in huis hebt.

Je gebruikt vooral je Groene archetype



Je belangrijkste Groene kwaliteiten:

- Bij teamwerk ligt voor jou het accent altijd op samenwerking
- Je bent van nature informeel en ontspannen
- Je neemt de tijd om je te verplaatsen in de standpunten van anderen, maar kunt daarna ook weer door een objectieve bril kijken

Soms zet je te veel Groene energie in:

- Je vindt het soms moeilijk om over je eigen prestaties te praten
- Soms besteed je te veel tijd aan luisteren in plaats van je eigen zienswijzen naar voren te brengen

Soms zet je je Groene energie onvoldoende in:

Bij het invullen van de vragenlijst heb je niet aangegeven dat je je Groen onderbenut

Meer over je Groene archetype:

Je laat de dingen graag gebeuren zoals het komt. Je voelt je hier ook prettig bij omdat je gelooft dat alles wel goed zal komen en omdat je geen moeite hebt met ambiguïteit. Je weet hoe belangrijk het is om doelstellingen te laten meegroeien met de realiteit naarmate de tijd verstrijkt. Collega's die een doelstelling of plan tot op het kleinste detail willen uitwerken en vastleggen terwijl dat volgens jou (nog) niet realistisch of nodig is, kunnen je dan ook irriteren.

Mensen die voor jou werken vinden je hoogstwaarschijnlijk heel flexibel en vriendelijk. Let er echter op dat je de opdrachten niet te vaag verwoordt of te soepel reageert als mensen ondermaats werk afleveren. Probeer altijd om toch iets van een tijdsplanning mee te geven, want niet iedereen vindt het prettig om zonder richtlijnen of kaders te werken.

Je vindt het prettig om je tempo aan te passen aan het werk dat je te doen staat, zonder dat je het gevoel hebt dat je zaken moet forceren om kunstmatig opgelegde deadlines te halen. Je vindt het fijn om dingen te overdenken en te werken aan het inhoudelijk verbeteren van ideeën. Je bent op je best wanneer je wordt geïnspireerd door je werk. Je straalt dan een bevlogen enthousiasme uit dat voor iedereen zichtbaar resultaat oplevert.

Je tweede archetype is Geel



Je belangrijkste Gele kwaliteiten:

- Je diepe wens je beloftes na te komen zorgt ervoor dat je, zelfs onder druk, het beste van jezelf naar voren laat komen.
- Er is heel wat voor nodig om jou van de wijs te brengen
- Je bent meestal zeer vrolijk en optimistisch

Soms zet je te veel Gele energie in:

- Soms kun je helemaal blokkeren in de planningsfase omdat je je plan in alle opzichten perfect wilt krijgen
- Sommige mensen zien je als uitermate ongeordend

Soms zet je je Gele energie onvoldoende in:

- Soms probeer je gebeurtenissen te interpreteren zonder volledig inzicht te hebben in de situatie
- Je voelt je bedreigd door ideeën die jouw routine verstoren

Meer over je Gele archetype:

Je gedrag kan de indruk wekken dat je met je hoofd in de wolken loopt, dus mensen zijn verbaasd wanneer je overschakelt naar je praktische inslag. Je voorkeur gaat misschien uit naar een holistische benadering, maar je bent er erg goed in om je blik te switchen van lange termijn naar korte termijn. Je weet dat je ideeën alleen realiteit kunnen worden als je manieren vindt om die vertaalslag te maken en daarvoor is het nodig om met een nuchtere focus naar dingen te kijken.

Je derde archetype is Blauw



Je belangrijkste Blauwe kwaliteiten:

- Je werkt het liefst met methoden die zichzelf in de loop der jaren hebben bewezen
- Je gaat efficiënt met je tijd om. Zelfs wanneer de omstandigheden roet in het eten gooien en je zorgvuldige plannen in rook opgaan, blijf jij het beste van jezelf laten zien
- Je hebt een breed scala aan ideeën en je weet hoe je die moet larderen en concretiseren

Soms zet je te veel Blauwe energie in:

- Mensen die verplichtingen aangaan zonder vastomlijnd einde kun jij maar moeilijk begrijpen
- Je kunt zo sceptisch zijn dat anderen je cynisch vinden

Soms zet je je Blauwe energie onvoldoende in:

- Soms maak je de dingen ingewikkelder dan ze zijn en anderen kunnen dit opvatten als een gebrek aan gezond verstand
- Jouw natuurlijke enthousiasme kan serieuze onderhandelingen soms ondermijnen

Meer over je Blauwe archetype:

Er zijn mensen die zo gefixeerd zijn op hun afspraken dat ze volledig in de stress schieten als ze op een onverwachte tegenslag stuiten. Hun innerlijke behoefte om hun beloften na te komen komt in het gedrang als er iets gebeurt waar zij geen controle over hebben. Bij jou werkt het echter anders. Jij hebt geleerd dat je er soms echt niets aan kunt doen dat je een deadline niet haalt. En in plaats van dat je dan blind staart op al je afspraken en verantwoordelijkheden, ga je af op je buikgevoel en werk je gewoon door. Op zo'n moment merk je zelfs dat je dat soort druk eigenlijk wel leuk vindt!

Het archetype dat je het minst gebruikt is Rood



Je belangrijkste Rode kwaliteiten:

- Je bent graag degene die verstandige geluiden laat horen en rede brengt. Tegelijkertijd doe je de moeite om je te verplaatsen in de standpunten van anderen

Soms zet je te veel Rode energie in:

- Soms zorgt je wens om objectief te blijven ervoor dat je emotioneel afstand neemt van anderen
- Je bent meestal niet erg vergevingsgezind

Soms zet je je Rode energie onvoldoende in:

- Je volhardt niet altijd in de doelen die je jezelf stelt
- Je zult een probleem niet snel concreet aanpakken maar eerder geneigd zijn het te omzeilen

Meer over je Rode archetype:

Mensen die zo logisch zijn ingesteld als jij zijn vaak geneigd om processen belangrijker te vinden dan mensen. Dit is bij jou echter niet het geval. Het heeft geen zin om naar mensen te willen luisteren als je tegelijkertijd geen persoonlijke betrokkenheid wilt voelen. Je probeert mensen tegemoet te komen en doet actief je best om je een beetje te verplaatsen in hun gevoelens.

Suggesties om de vier kleuren meer in te zetten

Faciliterend Groen

Je antwoorden op de vragenlijst geven aan dat het niet nodig is om je Groene energie meer in te zetten.

Inspirerend Geel

- Beperk de kans op nieuwe ideeën niet door meteen te oordelen of te censureren
- Probeer de oplossing eens te zoeken vanuit een geheel nieuwe benadering

Zorgvuldig Blauw

- Onthoud dat de eenvoudigste oplossing soms de beste is
- Laat je communicatie niet vertroebelen door primaire emoties - ze kunnen je gezag ondermijnen

Toonaangevend Rood

- Span je in om een doel dat je jezelf hebt gesteld ook daadwerkelijk te realiseren
- Durf je sterk te maken voor jouw ideeën, ook als er weerstand tegen is

Suggesties om de vier kleuren te temperen

Faciliterend Groen

- Accepteer dat je niet altijd iedereen tevreden kunt stellen - begrip voor anderen kan heel goed samengaan met lef en ruggengraat
- Besef dat het bespreken van conflicten echt een oplossing kan zijn in een moeilijke situatie

Inspirerend Geel

- Als er een simpele oplossing is die voldoet aan al je behoeften, gebruik die dan ook
- Als je wat structuur aanbrengt zal je dat op den duur waarschijnlijk een hoop tijd besparen

Zorgvuldig Blauw

- Probeer andere mensen en hun ideeën te vertrouwen, ook al staat niet onomstotelijk vast dat hun ideeën zullen werken
- Gebruik je kritische instelling om een gezonde discussie uit te lokken, maar weet ook wanneer het genoeg is geweest en je de ideeën van anderen een kans moet geven

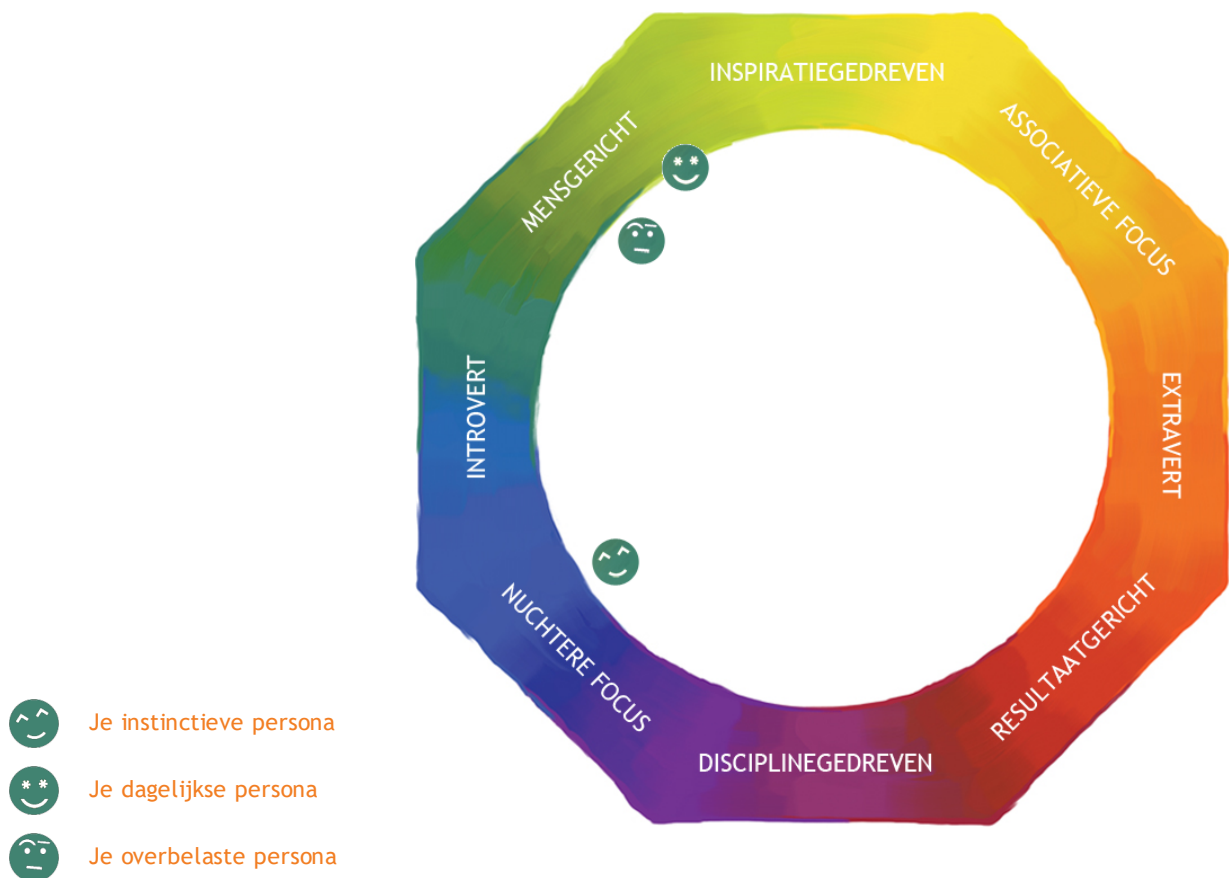
Toonaangevend Rood

- Probeer rekening te houden met de gevoelens van anderen wanneer je slecht nieuws brengt
- Probeer jouw behoefte aan ordening wat in te nemen door ook rekening te houden met de behoeften van anderen

De positie van je drie persona's

Jouw drie persona's op de Lumina Mandala

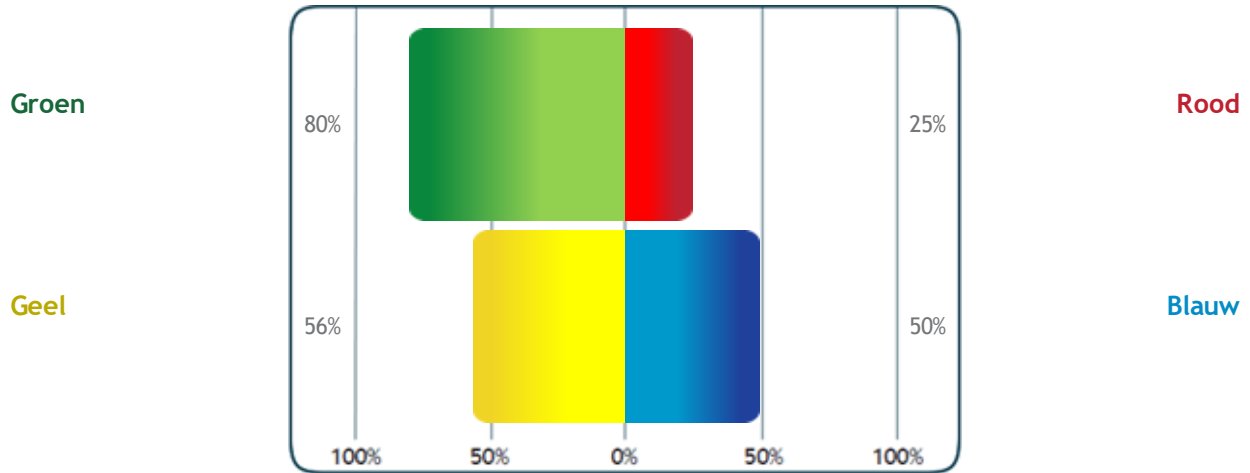
- MS, je maakt bij voorkeur gebruik van Nuchtere focus Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Extravert
- MS, je maakt het meest gebruik van Mensgericht Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Associatieve focus
- MS, wanneer je overbelaste persona de kop opsteekt merk je dat je meer gebruik maakt van Mensgericht Groen in combinatie met de aspecten Disciplinegedreven en Inspiratiegedreven



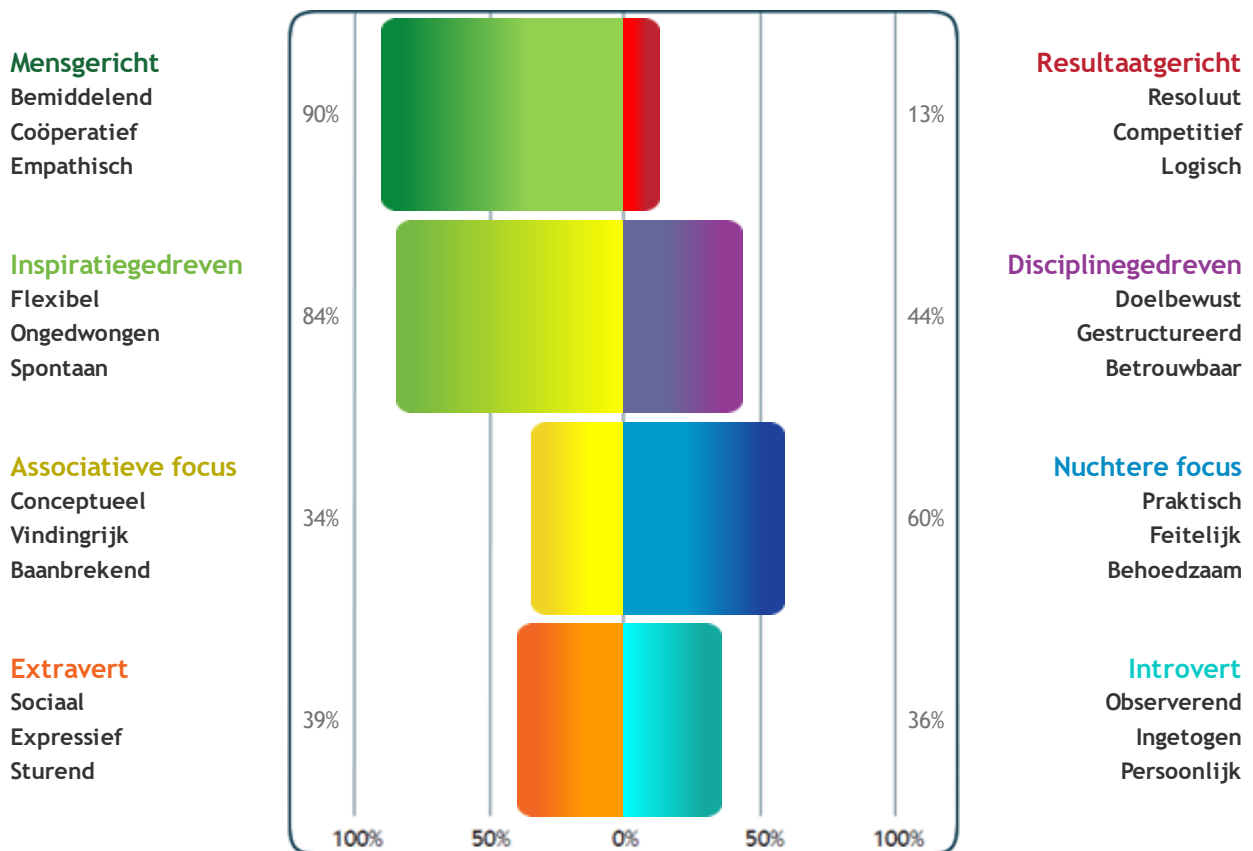
Staafdiagram van je kleuren en aspecten

Hoe gebruik jij de vier kleuren?

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Hoe gebruik jij de acht kleurgerelateerde aspecten?



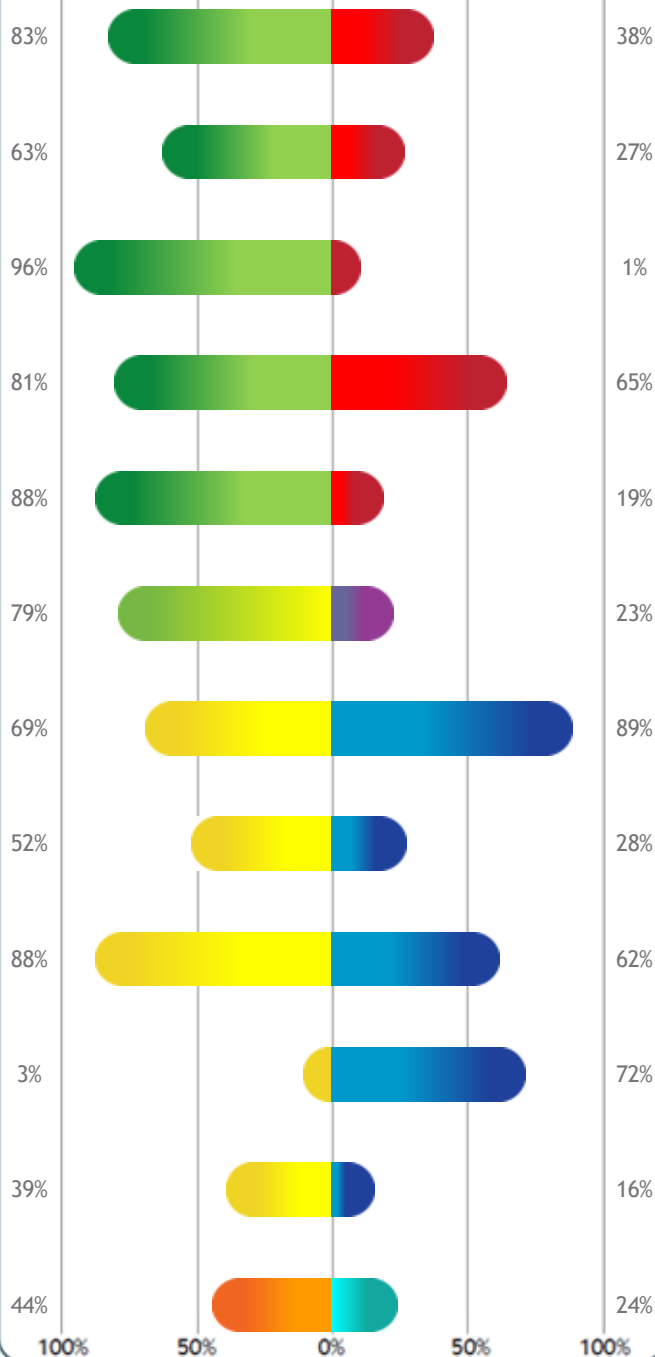
Je 24 eigenschappen onder de loep

De 24 eigenschappen die zijn gekoppeld aan de 8 aspecten

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken



Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

Observerend

Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

Drie perspectieven: wie ben jij?

Je drie persona's

In de volgende onderdelen gaan we dieper in op je persona. Tot nu toe hebben we een algemeen beeld geschetst van wie je bent. Daarvoor hebben we informatie gefilterd uit alle drie je persona's. Nu gaan we wat dieper in op je persoonlijkheid. De meeste mensen herkennen hun instinctieve persona en hun dagelijkse persona. Dat komt omdat je vrij gemakkelijk je eigen drijfveren en 'normale' gedrag kunt herkennen.

We onderscheiden echter ook nog een derde dimensie: je overbelaste persona. Deze persona komt tot uiting wanneer je zwaar onder druk staat; het gedrag dat je anderen laat zien wanneer een situatie veel van je eist.

We willen je graag een dieper inzicht geven in je persona's. Aan elke persona is een apart onderdeel gewijd. Hierin krijg je inhoudelijke feedback over de patronen die naar voren zijn gekomen. Daarnaast geven we suggesties over je ontwikkelpunten.



Je instinctieve persona

- Dit is je meest natuurlijke zelf
- Deze persona is je stuwende kracht
- Je laat deze dimensie van je persona niet aan iedereen zien



Je dagelijkse persona

- Dit is hoe je je doorgaans gedraagt
- Deze persona geeft aan hoe je veelal op anderen overkomt
- Je zet deze persona misschien bewust in om tegemoet te komen aan je omgeving



Je overbelaste persona

- Dit is wie je bent als je onder druk staat
- Of hoe je reageert op onverwachte gebeurtenissen
- Deze persona kan onbewust naar voren treden

Je drie persona's



Je instinctieve persona

MS, je maakt bij voorkeur gebruik van Nuchtere focus Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Extravert

Je hebt altijd oog voor de ander, zeker als het gaat om het emotioneel welbevinden van de mensen om je heen. Met een rationele aanpak probeer je te helpen bij het oplossen van hun problemen. Je hebt een duidelijk beeld van waar je met jouw project heen wilt en je stemt je plannen gemakkelijk af op de omstandigheden.



Je dagelijkse persona

MS, je maakt het meest gebruik van Mensgericht Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Associatieve focus

Van nature vertrouw je mensen niet snel en je staat soms wantrouwend tegenover de bedoelingen van anderen. Toch zien je collega's je als een geweldige teamspeler. Je doet altijd je best om hun vertrouwen in jou waar te maken en op jouw beurt verwacht je dat ook van hen. Het kost je van nature veel moeite om zaken losjes op te pakken. Je werkomgeving vraagt echter soms om een wat ongedwongenere aanpak. Probeer het eens, want misschien merk je wel dat je dan minder stress hebt en meer ontspannen kunt inspelen op onverwachte problemen.



Je overbelaste persona

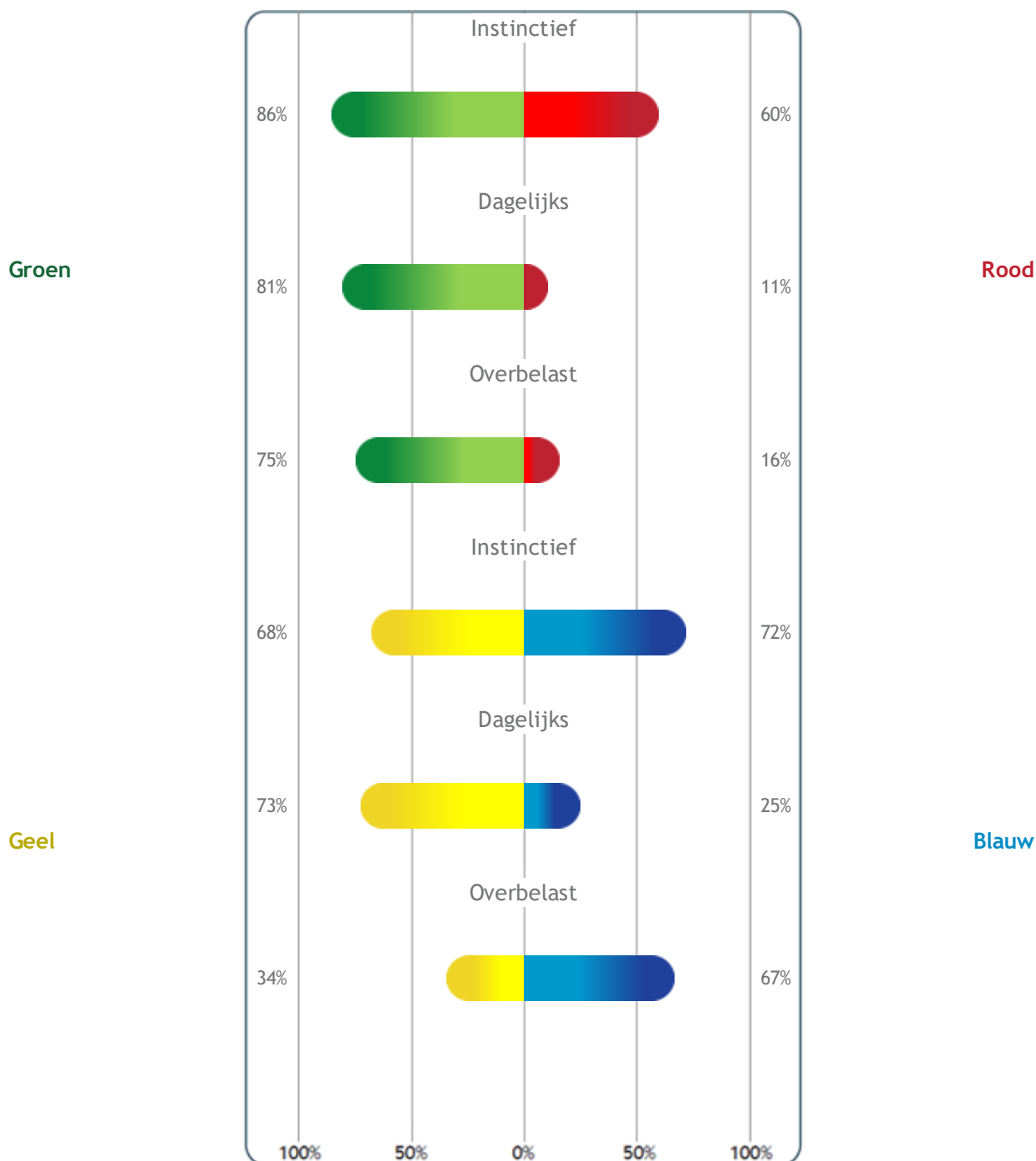
MS, wanneer je overbelaste persona de kop opsteekt merk je dat je meer gebruik maakt van Mensgericht Groen in combinatie met de aspecten Disciplinegedreven en Inspiratiegedreven

Het komt niet vaak voor dat je je persoonlijk vastlegt om iets voor je rekening te nemen. Als je het wel doet, is dat meestal omdat iemand een dwingend beroep op je doet. Je vindt het dan zo belangrijk om je aan je woord te houden, dat je al het andere van je bord veegt. Wanneer je onder grote druk staat, kan je creativiteit met je op de loop gaan en daal je af in het rijk der fantasieën. Probeer met beide benen op de grond te blijven staan en bespreek je ideeën ook met je collega's. Zo zorg je ervoor dat je ideeën raakvlak blijven houden met je doelstellingen.

Je kleurenscores per persona

Hoe gebruiken jouw persona's de vier kleuren?

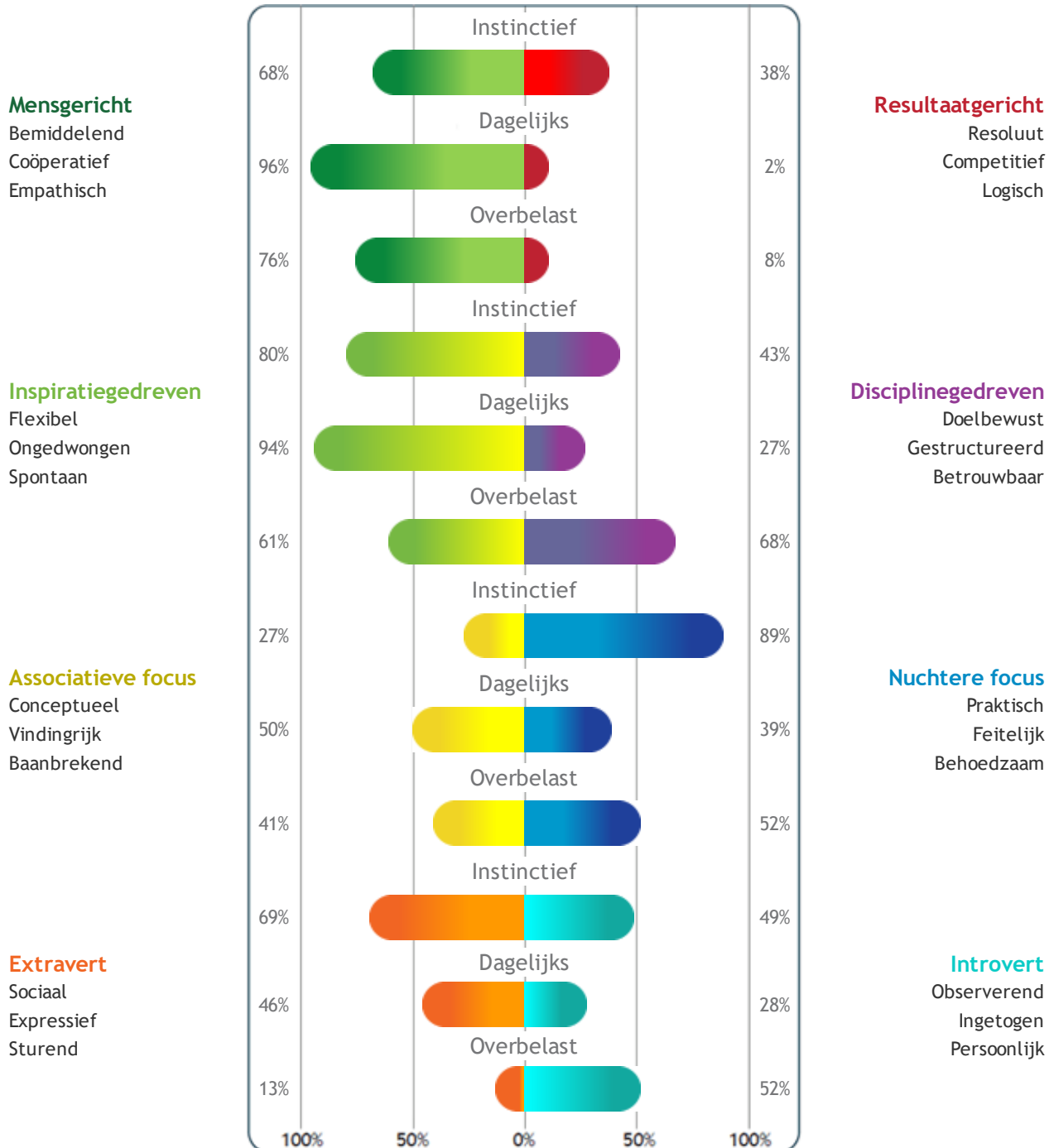
De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Je aspecten per persona

Hoe gebruiken jouw persona's de acht kleurgerelateerde aspecten?

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Je instinctieve eigenschappen



De 24 eigenschappen van je instinctieve persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken

Bemiddelend

Streeft naar eenheid en consensus, bereid om in conflictsituaties met standpunt te schuiven

Coöperatief

Teampeler met een duidelijke win-winbenadering

Empathisch

Attent, verplaatst zich in gevoelens van een ander

Flexibel

Werkt met 'pieken' van enthousiasme en productiviteit, laat doelen mettertijd vorm krijgen

Ongedwongen

Relaxed en informeel

Spontaan

Neemt snelle beslissingen, gaat af op buikgevoel

Conceptueel

Abstracte denker, kan goed overweg met complexe en onduidelijke situaties

Vindingrijk

Bron van nieuwe en creatieve ideeën

Baanbrekend

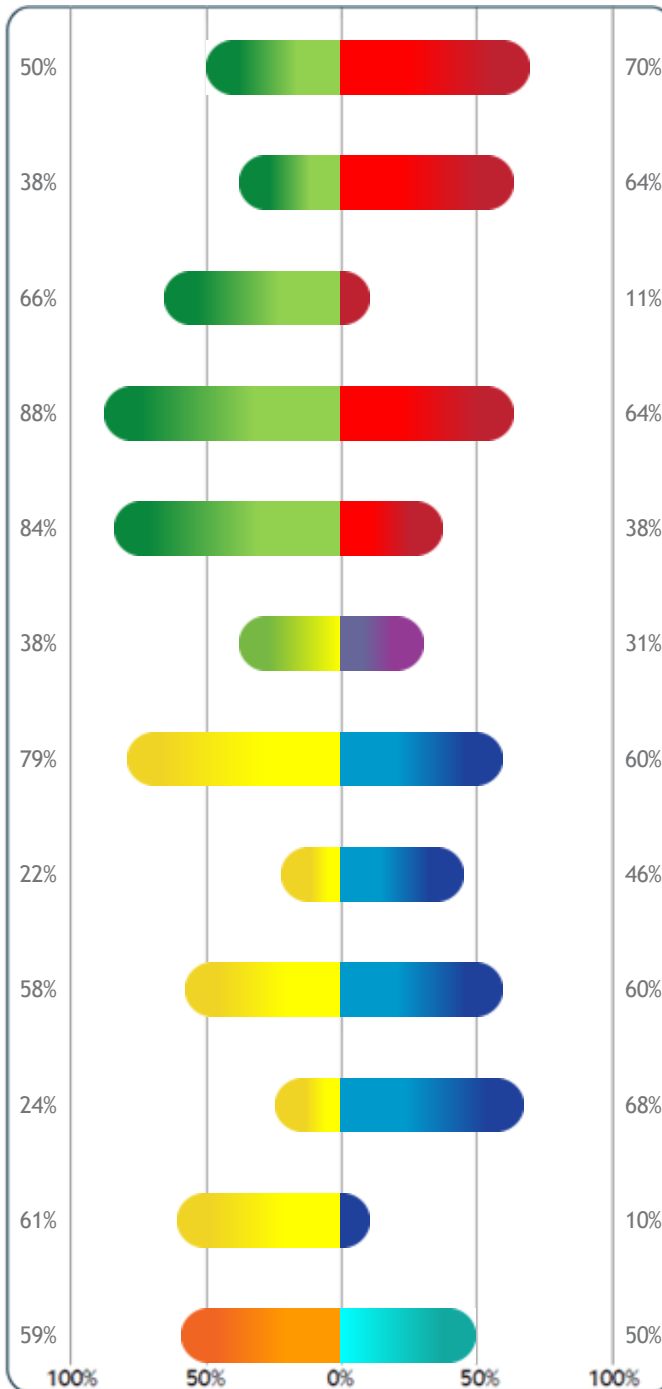
Staat open voor verandering en is bereid om tradities aan te vechten

Sociaal

Is vriendelijk en haalt energie uit interacties met anderen

Expressief

Is enthousiast en laat positieve emoties zien en horen



Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

Observerend

Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

Je dagelijkse eigenschappen



De 24 eigenschappen van je dagelijkse persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken

Bemiddelend

Streeft naar eenheid en consensus, bereid om in conflictsituaties met standpunt te schuiven

Coöperatief

Teampeler met een duidelijke win-winbenadering

Empathisch

Attent, verplaatst zich in gevoelens van een ander

Flexibel

Werkt met 'pieken' van enthousiasme en productiviteit, laat doelen mettertijd vorm krijgen

Ongedwongen

Relaxed en informeel

Spontaan

Neemt snelle beslissingen, gaat af op buikgevoel

Conceptueel

Abstracte denker, kan goed overweg met complexe en onduidelijke situaties

Vindingrijk

Bron van nieuwe en creatieve ideeën

Baanbrekend

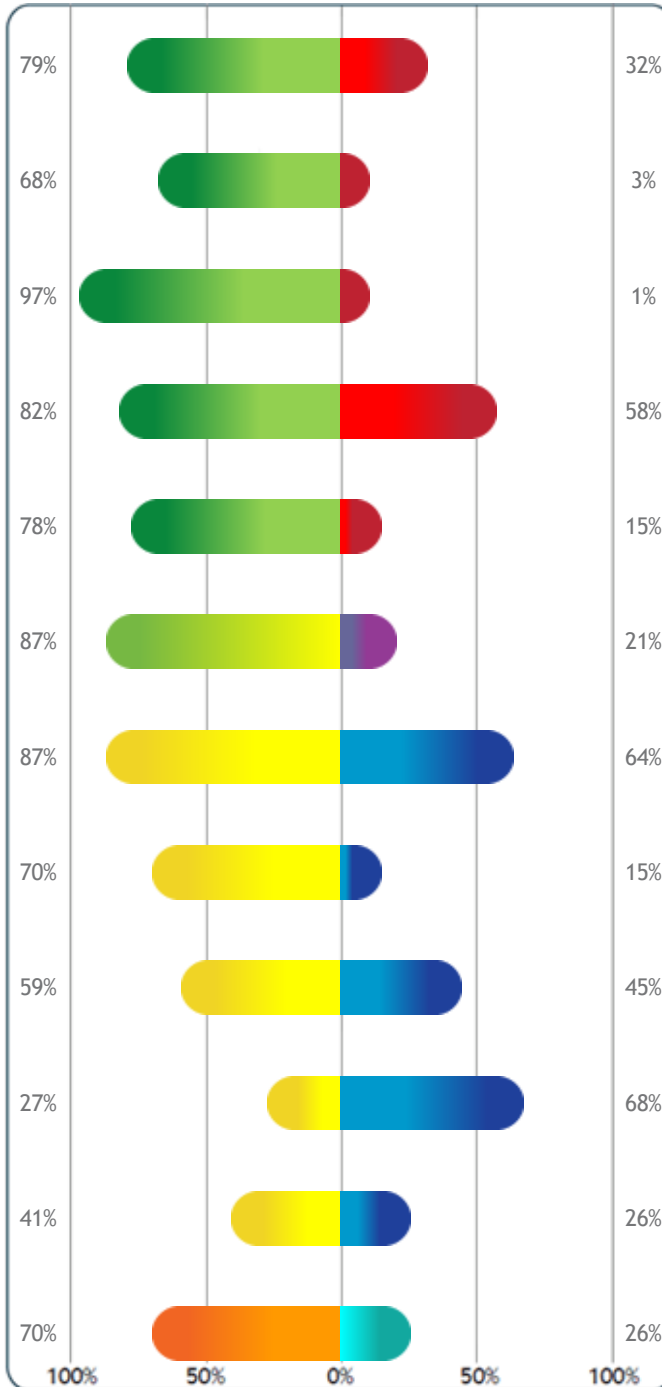
Staat open voor verandering en is bereid om tradities aan te vechten

Sociaal

Is vriendelijk en haalt energie uit interacties met anderen

Expressief

Is enthousiast en laat positieve emoties zien en horen



Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

Observerend

Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

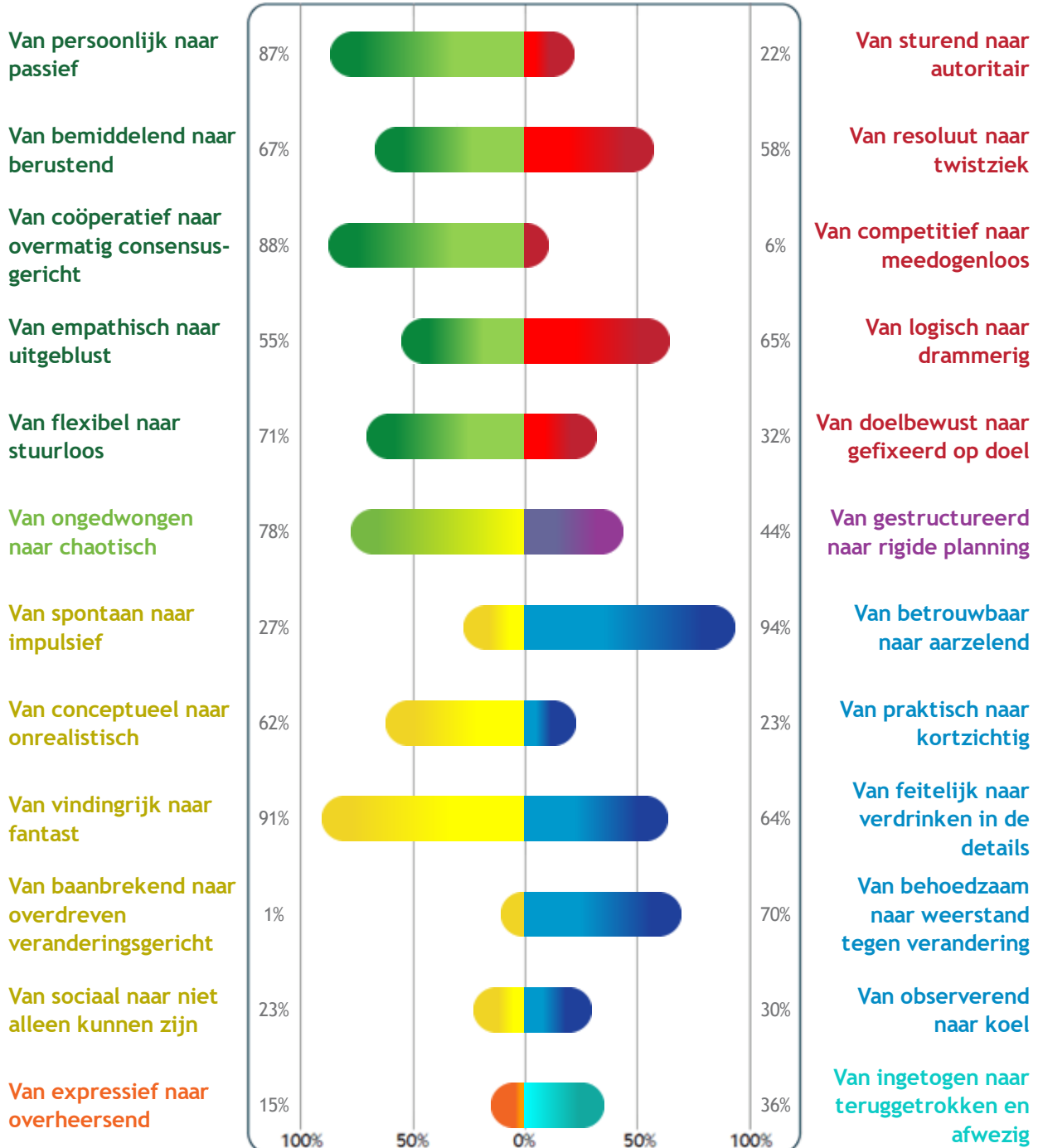
Je overbelaste eigenschappen



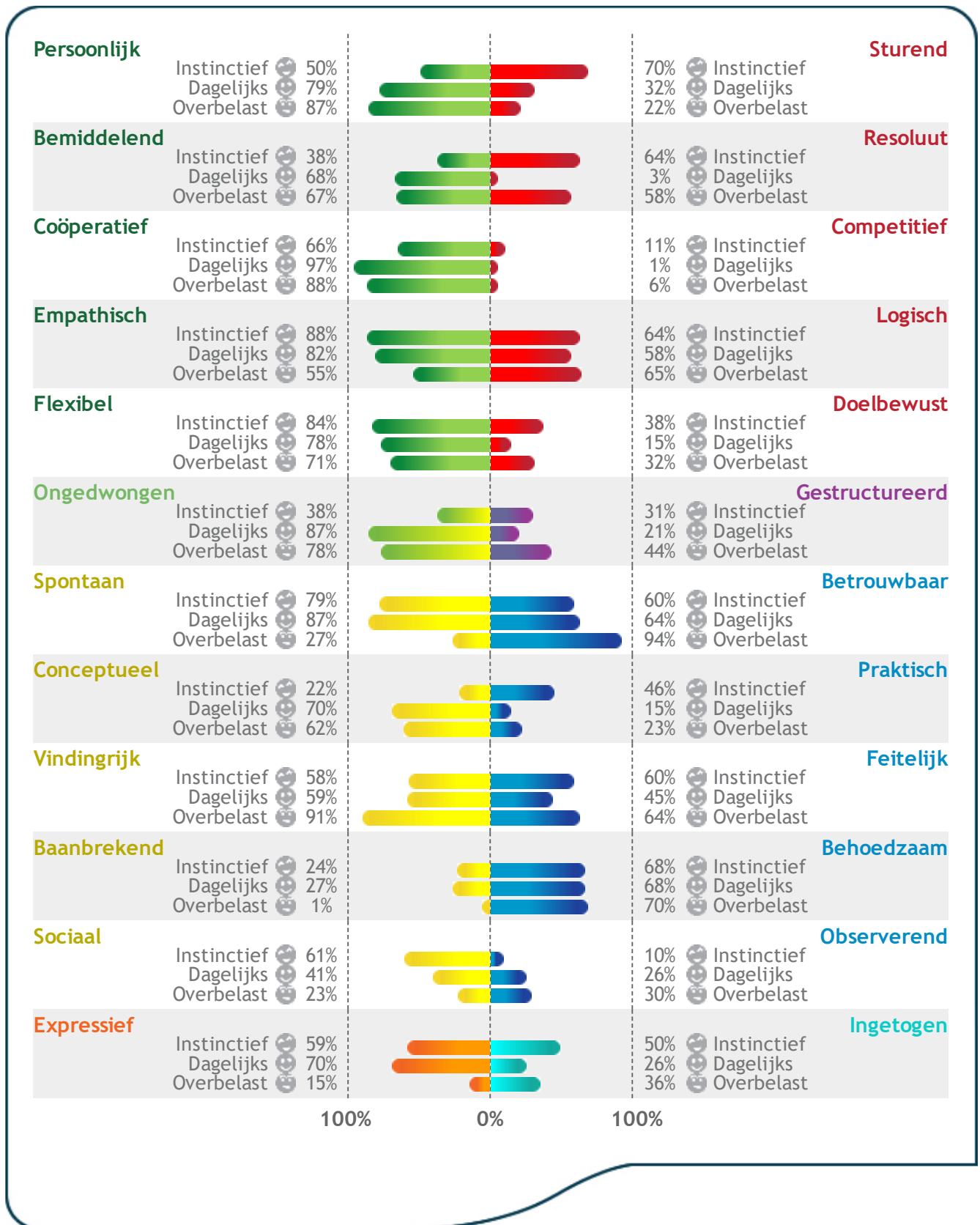
De 24 eigenschappen van je overbelaste persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Je 24 eigenschappen onder de loep



Spark vanuit de kern

Je geniet ervan om samen met anderen te werken en bent goed in het bieden van ondersteuning. Dat is ook iets wat je graag doet, omdat jij iemand bent die anderen motiveert om het beste uit zichzelf te halen. Collega's kunnen enorm worden gesterkt door jou, omdat je hun doelstellingen wel volledig ondersteunt, maar geen inbreuk maakt op hun autonomie. Deze manier van werken zorgt ervoor dat je in nauw contact blijft met de mensen om wie je geeft.

Zelf ben je nogal bescheiden, maar je hebt wel de behoefte om erkenning te geven voor de inzet en prestaties van anderen. Hiermee bouw je ook aan het vertrouwen en de band met collega's. Wanneer je gericht bent op samenwerking en 'win-win', faciliteer je het team in het realiseren van gemeenschappelijke doelen en dat versterkt het gevoel van saamhorigheid. Het werk wordt hierdoor voor iedereen plezieriger.



Spark vanuit de kern

MS, je geniet ervan als je deel uitmaakt van een groep die een gemeenschappelijk doel nastreeft. Omringd door mensen die het beste in elkaar naar boven halen ervaar je een gevoel van kameraadschap. Je collega's zien je als iemand die goed van vertrouwen is en die de behoeften van het team vaak belangrijker vindt dan die van haarzelf.

Het zou echter kunnen helpen als je beter zou oppikken wanneer de vertrouwensbasis die jij voorstelt niet in goede aarde valt. Collega's die competitiever zijn ingesteld dan jij kunnen mensen die goed van vertrouwen zijn namelijk nogal naïef vinden. Bescheidenheid is een deugd, maar zorg ervoor dat je niet te bescheiden bent. Als je een pluim verdient, neem hem dan ook in ontvangst!

Je hebt een sterke voorkeur om in een-op-eenrelaties te werken in plaats van met het team als geheel. Je hebt doorgaans niet de behoefte om in een team de leidersrol op je te nemen en vindt het prima om rustig als gewaardeerd teamlid je werk te doen.

Jij vindt het uiterst waardevol om een hechte band met mensen op te bouwen. Je bent dan ook iemand naar wie mensen graag toekomen om hun hart te luchten. Op je werk ben je productiever als je met mensen samenwerkt met wie je een persoonlijke klik hebt.

Je kunt heel goed luisteren en deze eigenschap komt je uitstekend van pas bij het inwinnen van informatie en het doorhakken van knopen. Je weet dat mensen eerder bereid zijn om wat water bij de wijn te doen als ze zich gehoord voelen. Bovendien helpt het jou om je eigen perspectief te verbreden en geen overhaaste conclusies te trekken.

Je voelt je vaak pas op je gemak in een groep als je met ten minste één persoon een persoonlijke klik hebt gemaakt. Jouw manier om door een groep te worden opgenomen is ook door een vriendschappelijke relatie te ontwikkelen met individuele groepsleden. Je hoeft niet zo nodig in het middelpunt van een groep te staan en je voelt je het meest thuis in een adviserende rol. Iemand anders mag van jou de leidersrol op zich nemen, tenzij die leider geen relationele vaardigheden in huis heeft!

Spark vanuit de kern

Communicatie

Je spreekt anderen altijd op een beleefde, respectvolle manier toe. Uit je weloverwogen antwoorden blijkt dat je logisch hebt nagedacht over de situatie.

Jouw ongedwongen benadering laat alle ruimte voor het luisteren naar en integreren van andere gezichtspunten.

Je vindt het prettig als je de tijd krijgt om een nieuwe methode eerst op zijn merites te beoordelen voordat je daarop eventueel overstapt. In een gesprek zul je vasthouden aan je eigen argumenten en pas omgaan als iemand je echt van het tegendeel kan overtuigen.

Leiderschap & Samenwerking

MS, als leider zorg je ervoor dat je mensen aanspreekt op hun verantwoordelijkheden. Iedereen weet ook dat jij dat belangrijk vindt: afspraak is afspraak. Je verwacht dat mensen zich pas ergens op vastleggen als ze zeker weten dat ze hun belofte kunnen invullen. Dat doe jij ook en dat weten ze. Timemanagement is een serieuze zaak voor jou en je team weet dat jouw projecten gegarandeerd te allen tijde op schema zullen zitten. Tegelijkertijd ben je bereid om af te gaan op je buikgevoel en je beslissingen daarop te baseren.

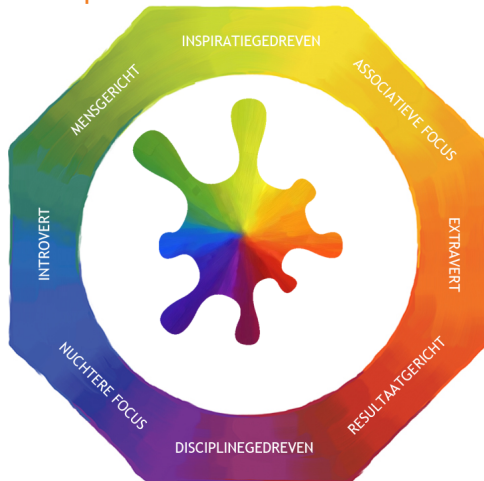
Waardering voor diversiteit

Je psychologische tegenpool herkennen

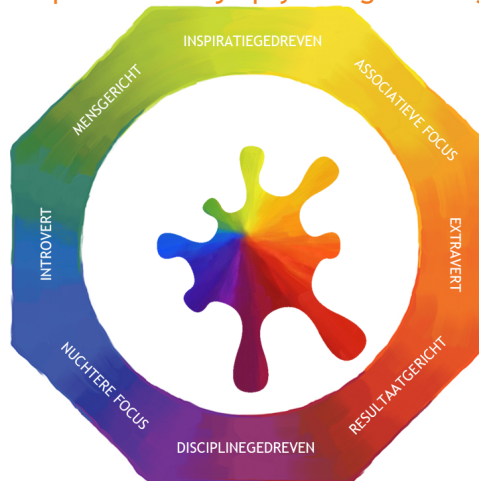
MS, we hebben allemaal weleens iemand ontmoet met een persona tegenovergesteld aan die van onszelf...

Je kunt je waarschijnlijk wel een situatie (of situaties!) herinneren waarin je mensen bent tegengekomen die qua denkwijze en aanpak in jouw ogen van een andere planeet leken te komen. Deze mensen hadden waarschijnlijk totaal andere scores op de Lumina vragenlijst dan jij. Hieronder staan twee mandala's afgebeeld: die van jou en die van je psychologische tegenpool.

Jouw persona:



De persona van je psychologische tegenpool:



Voor iedereen geldt dat werken met zijn/haar psychologische tegenpool zowel positieve als negatieve kanten heeft. Positief is dat als je met iemand samenwerkt die zo anders is dan jezelf, je elkaars zwakke punten compenseert. Jouw kwaliteiten kun je tegenpool helpen met zijn of haar 'blinde vlekken', en omgekeerd. Zolang de communicatie goed blijft en jullie ervoor zorgen dat er geen misverstanden ontstaan, kunnen jullie een zeer effectieve werkrelatie hebben. Eén van jullie twee is namelijk altijd wel in staat om een bepaald probleem te tackelen.

Je kunt echter ook op problemen stuiten in de samenwerking met je tegenpool. Je kunt hem of haar gaan beschouwen als het antwoord op al je problemen en dan te veel op de ander leunen. Een betere benadering is om je eigen zwakkere eigenschappen verder te ontwikkelen. Daarnaast kun je je tegenpool helpen om te werken aan diens 'blinde vlekken'. Een ander probleem dat zich vaak voordoet, is dat de communicatie stukloopt. Omdat jullie zo'n andere manier van denken hebben, kunnen jullie elkaars ideeën vaak maar moeilijk begrijpen of waarderen.

Je gaat niet graag de competitie aan met anderen. Van je psychologische tegenpool zou je kunnen leren hoe je een aardig competitie-element kunt inbouwen in je leven. Er is echter ook een keerzijde. Het kost jou helemaal geen moeite om anderen te vertrouwen, maar je psychologische tegenpool wel. Hierdoor kan jullie werkrelatie onder druk komen te staan en kan het moeilijk zijn om een vertrouwensband op te bouwen.

Werken met je tegenpool

Werken met je tegenpool: wat gaat goed?

- Soms blijkt jouw project lijnrecht tegenover dat van anderen te staan. In zo'n geval kun je je voordeel doen met de competitieve inslag van je tegenpool, want die bloeit op bij uitdagingen. Voor je tegenpool gaat geen zee te hoog en je kunt dus gewoon in zijn/haar kielzog varen.
- Je tegenpool is iemand die de lat elke keer weer een stukje hoger legt. Die drive en motivatie werken aanstekelijk op jou en stimuleren jou om ook tot het uiterste te gaan.
- Je tegenpool kan een risico-element inbrengen, waar jij je met hand en tand tegen verzet. Aan sommige situaties kleven nu eenmaal risico's. Als je die niet neemt, is het moeilijk om bepaalde knopen door te hakken.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

- Doordat je zo gericht bent op het behalen van je targets, kunnen jij en je tegenpool ontzettend in tijdnood komen. Je tegenpool zal er dan ook misschien bezwaar tegen hebben dat je bepaalde commitments überhaupt bent aangegaan.
- Jij bent sterk op de toekomst gericht en hierin vorm je een schril contrast met je tegenpool die juist erop zal aandringen om eerst de kwesties die nu spelen, af te handelen.

Hoe kun je deze werkrelatie verstevigen?

- Als jullie allebei onder druk staan merk je wellicht dat je tegenpool zich vrijer voelt een kans te grijpen dan jij. Als je wat meer speelruimte in je afspraken kunt creëren, om in te gaan op nieuwe mogelijkheden, zullen ze waardering krijgen voor je meer dynamische aanpak.
- Leg je ideeën voor aan je tegenpool en probeer met realistische deadlines en doelstellingen te komen. Voor je tegenpool is het erg belangrijk dat een goed idee altijd meteen wordt geconcretiseerd.

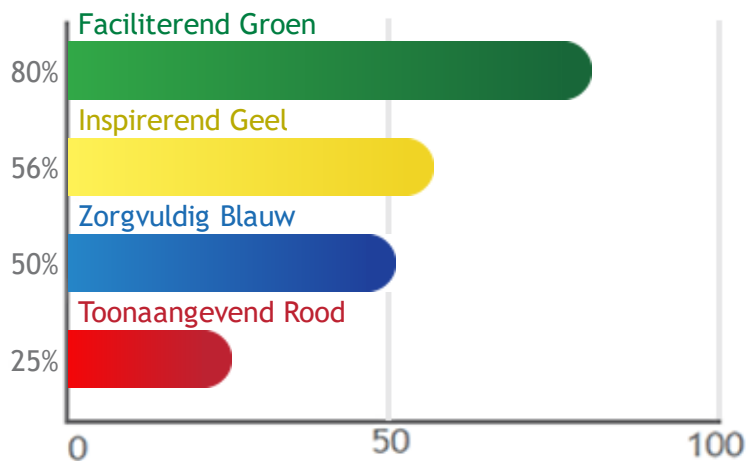
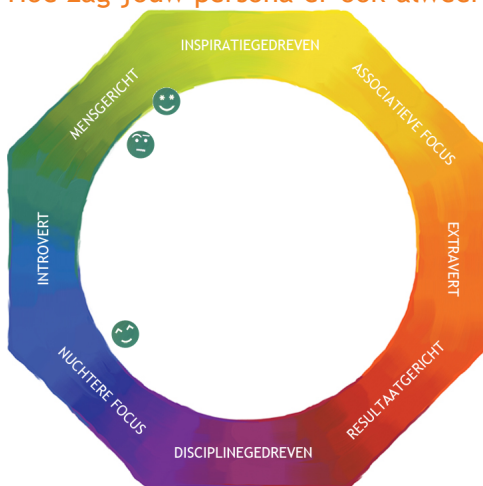
Jezelf herkennen in anderen

Je spiegelbeeld herkennen

De spiegel is soms je grootste blinde vlek...

Je psychologische tegenpool herken je vaak instinctief. Zijn of haar eigenschappen zijn immers precies tegengesteld aan die van jou en vallen je daardoor meteen op. Misschien vind je dat moeilijk om mee om te gaan, maar het is in ieder geval wel duidelijk waar de schoen wringt. Soms is het veel lastiger om te begrijpen waarom er problemen ontstaan in een werkrelatie met iemand die veel op je lijkt.

Hoe zag jouw persona er ook alweer uit?



Ook aan deze werkrelatie zijn voor- en nadelen verbonden. Aangezien jullie zoveel op elkaar lijken, passen jullie kwaliteiten bij elkaar en voelen jullie intuïtief aan hoe of wat de ander denkt. Problemen zullen zich niet snel voordoen en zeker niet uitgroeien tot een conflict. Jullie spelen immers automatisch in op elkaars behoeften, zelfs als voorkeuren niet expliciet worden uitgesproken. Een samenwerking tussen jullie twee kan dan ook zeer succesvol zijn.

Wat jullie met elkaar gemeen hebben en hierdoor zullen jullie waarschijnlijk erg gemakkelijk kunnen samenwerken, is dat jullie goede teamspelers zijn die gemeenschappelijke doelstellingen boven persoonlijke ambitie plaatsen. Jullie kunnen je krachten bundelen en daarmee veel betere resultaten behalen. Aan de andere kant kan het soms voor jou en je spiegelbeeld ook juist moeilijk zijn om samen te werken. Wanneer de deadline nadert, komen jullie er soms achter dat jullie teveel toezeggingen hebben gedaan. Jullie nemen dan overhaaste beslissingen om alles maar op tijd af te krijgen. Hierdoor blijft er weinig tijd over om elkaar te ondersteunen.

Werken met je spiegelbeeld

Werken met je spiegelbeeld: wat gaat goed?

- Als goede teamspelers weten jullie van elkaar dat de ander zich niet bezighoudt met wat hij/zij er persoonlijk uit kan slepen, maar zich er volledig voor inzet om de doelstellingen van het team te realiseren.
- Vertrouwen vormt de basis van jullie relatie. Jullie weten van elkaar dat jullie het hoofd koel houden in situaties van stress. Zelfs bij een strakke deadline gaan jullie ervan uit dat jullie beiden op tijd zullen leveren.
- Jullie kunnen beiden goed overweg met onduidelijke omstandigheden en richten jullie dan zonder problemen op nieuwe doelstellingen zoals ze zich voordoen.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

- Jullie kunnen beiden zo bezig zijn met timemanagement, dat het lastig is om jullie prioriteiten parallel te laten lopen. Toch is dit iets wat jullie wel moeten proberen af te stemmen, juist omdat jullie beiden zoveel tijd en energie steken in het nakomen van jullie beloften.
- Jij en je spiegelbeeld baseren jullie acties het liefst alleen op de beste ideeën en de hardste bewijzen. Hierdoor maken jullie op anderen een perfectionistische indruk. Aandacht voor details is zeker niet verkeerd, maar door jullie streven naar perfectie lopen jullie soms wat achter op de rest van het team.

Hoe kun je deze werkrelatie verstevigen?

- Als iets niet het verwachte resultaat heeft opgeleverd, troost je dan met de gedachte dat je je voor de volle 100 procent hebt ingezet. Stilstaan bij wat allemaal niet is gelukt, heeft weinig zin.
- Jij en je spiegelbeeld zouden jullie collega's moeten vragen wat zij graag in jullie plannen opgenomen willen zien. Zo voorkom je dat de communicatie spaak loopt bij de concrete uitvoering van de plannen.

Je communicatievoorkeuren

Hoe communiceer jij graag met anderen?

- Je geeft anderen graag bevestiging en complimenten. Je hebt de neiging om je eigen rol en inbreng te bagatelliseren en de nadruk te leggen op de prestaties van het hele team.
- Je vindt het prettig als mensen op hun intuïtie durven af te gaan en snel een beslissing nemen. Tegelijkertijd maak je ook tijd vrij om het gesprek aan te gaan met mensen die liever stapsgewijs handelen.
- Een proces krijgt bij jou bij voorkeur op natuurlijke wijze vorm en inhoud tijdens een gesprek. Je ziet weinig heil in het opleggen van een formele structuur.
- Met je lichaamstaal zet je je woorden vaak veel kracht bij en laat je duidelijk zien hoe je ergens over denkt.

Hoe wil je graag dat anderen met jou communiceren?

- Je vindt het prettig als iedereen zijn/haar ideeën inbrengt in het overleg dat jij voorziet.
- Je stelt het op prijs als mensen dingen met je bespreken die op stapel staan en als je team zich hierop vastlegt.
- Je waardeert het als mensen je niet vragen om kunstmatig een deadline te bepalen. Je vindt het prettig als mensen begrijpen dat je liever je doelstellingen gaandeweg laat ontstaan.
- Je houdt van interacties met mensen die optimistisch en positief gestemd zijn.

Wat vind je storend in de communicatiestijl van anderen?

- Je hebt geen waardering voor mensen die geen rekening houden met de zienswijzen van anderen. Je vindt dat deze mensen met hun manier van communiceren zich egoïstisch en bot opstellen ten opzichte van het team en anderen.
- Je vindt het niet fijn als mensen denken dat jouw spontaniteit een teken is van gebrek aan focus of inzet en je ervan beschuldigen dat je geen verantwoordelijkheid neemt.
- Je vindt het niet prettig als mensen je onder druk zetten om je doelstellingen vast omlijnd te formuleren. Je hebt van nature een voorkeur om ideeën gaandeweg vorm te geven en voor je gevoel word je daarin dan beperkt.
- Sommige collega's hebben een heel andere stijl van communiceren dan jijzelf. Ze zijn minder expliciet en maken veel minder gebruik van gebaren en lichaamstaal. Je begrijpt dan ook niet altijd precies wat hun intenties zijn of wat ze ergens van vinden.

Hoe kun je je communicatie met anderen verbeteren?

- Jouw ingetogen aanpak zou makkelijk kunnen worden verward met besluiteloosheid. Zorg ervoor dat het voor anderen helder is dat jij tijd nodig hebt om tot een besluit te komen.
- Jouw creativiteit is van onschatbare waarde, maar dat neemt niet weg dat je soms ook praktisch moet zijn. Als je je creativiteit wat beteugelt en alleen de vrije loop laat wanneer dat echt nodig is, zal dit ten goede komen aan de communicatie.
- Houd rekening met het effect van je woorden voordat je ze uitspreekt. Natuurlijk is het belangrijk om van gedachten te wisselen, maar sommige dingen kun je beter voor je houden. Een diplomatieke aanpak kan de harmonie op de lange termijn bevorderen.
- Pas op voor de verborgen agenda van andere mensen en probeer niet al te goed van vertrouwen te zijn. Soms is het de moeite waard om te knokken voor je overtuigingen, vooral als dat het werk ten goede komt.

High performance teams ontwikkelen

Welke kwaliteiten kun jij inzetten om te zorgen dat je samen meer presteert?

- Jij betreft alle teamleden bij strategie en besluitvorming. Hierdoor voelt iedereen zich betrokken bij het proces en verantwoordelijk voor het succes en stimuleer je de ontwikkeling van een high performance team met een sterke identiteit.
- Je bent goed in het nemen van snelle beslissingen namens het team, waardoor iedereen meer tijd overhoudt om zich te concentreren op zijn/haar eigen taken.
- Jij bent iemand die handelt vanuit de basis. Processen hebben voor jou een natuurlijk verloop en doelstellingen ontwikkelen zich parallel daaraan. Op dezelfde manier kijk je naar de kerncompetenties van een groep en zorg je ervoor dat die zich ontwikkelt tot een high performance team.
- Je bent graag hulpvaardig en attent naar anderen. Door je proactief op te stellen stimuleer je de saamhorigheid in het team. Het team heeft ook profijt van je rationele kant en je scherpe analytische beoordelingen.

Soms drijf je je sterke punten te ver door. Je kwaliteiten slaan dan om in beperkingen:

- Je voelt je niet prettig bij vrijblijvende toezeggingen. Helaas is het zo dat andere mensen zich niet altijd volledig kunnen vastleggen.
- Jij hecht veel waarde aan tijd om na te denken, maar dat wil nog niet zeggen dat jouw teamleden dat ook zo zien. Zij denken waarschijnlijk dat je gewoon zit te dagdromen of eindeloos zit te herkauwen op steeds dezelfde gegevens.
- Je kunt soms zo vastzitten aan het idee dat iedereen een gelijke bijdrage moet leveren dat je voorbijgaat aan (de ontwikkeling van) individuele kwaliteiten en de meerwaarde daarvan voor het team.
- Je geeft anderen soms zoveel ruimte om hun zegje te doen dat je alleen maar bezig bent met naar hun standpunten te luisteren. Hierdoor rest er soms geen tijd meer voor jouw waardevolle inbreng.

In een team kunnen de volgende blinde vlekken je parten spelen:

- Soms kom je amper toe aan je eigen doelstellingen omdat je die van anderen voor laat gaan. In teamverband betekent dit de oplossing slechts voor een deel wordt gerealiseerd.
- Als je op een zichzelf staande taak moet uitvoeren, raak je al snel verveeld of verlies je je concentratie of interesse.
- Soms sluit je je ogen voor matige prestaties omdat je geen ruzie wilt. Door conflicten uit de weg te gaan laat je stilzwijgend toe dat er onder de maat wordt gepresteerd.
- Door stug vast te houden aan de manier waarop dingen moeten gebeuren kom je op anderen misschien over als koppig en eigenwijs.

Hoe haal je in teamverband meer uit jezelf? Een aantal suggesties:

- Je zult met de onduidelijkheden van anderen moeten leren omgaan in je werk. Het komt voor dat de dingen niet helemaal kunnen worden vastgelegd en dan kun je je maar beter richten op de onderwerpen die wel kunnen worden afgebakend.
- Als je voor je gevoel denktijd nodig hebt, plan dat dan zo in dat andere mensen er geen last van ondervinden. Het resultaat van jouw denkwerk zal dan vast en zeker veel beter worden ontvangen.
- Stel je assertief op als je werk delegeert. Leg uit waarom iemand de beste persoon is voor de klus. Probeer het werk zo te verdelen dat het strookt met de tijd die mensen tot hun beschikking hebben voor het team.
- Zoals zo vaak bij nieuwe problemen wordt elke mogelijke oplossing geboren als theorie. Soms moet je eerst de theorie snappen om vast te kunnen stellen wat wel en niet toepasbaar is in de realiteit.

Lumina Spark Profielschets



Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning Ltd
The Columbia Centre
Station Road
Bracknell, RG12 1LP, UK



Management Spark
André Hermanslaan
7
Deurne

2100

Gefaciliteerd door Management Spark
E: info@managementspark.com
T: 0468171211



Datum vragenlijst afgerond 31/03/21 15:22:51
Datum meest recent gegenereerde profielschets 21/12/21 17:51:10