

COACHING

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

COACHING

COACHING IS PERSOONLIJKE MOTIVATIE OP GANG BRENGEN EN JE DRIJVEREN (HER)ONTDEKKEN, ZODAT JIJ JE LEVEN IN DE MEEST POSITIEVE ZIN KAN BELEVEN.

HET IS EEN VORM VAN BEGELEIDING DIE PUUR GERICHT IS OP JOUW PERSOONLIJKE BEHOEFTE EN GEWENSTE ONTWIKKELING.

WE KIJKEN NAAR GEDRAG, PATRONEN, STERKTES, OVERTUIGINGEN, VALKUILEN, ENERGIEGEVERS, TALENTEN ...

HIERDOOR VERGROOT JE, JE ZELFBEWUST ZIJN EN ONTWIKKEL JE INZICHT OVER WIE JE WERKELIJK BENT EN WELKE VERANDERINGSMOGELIJKHEDEN VOOR JOU VAN TOEPASSING ZIJN.

MEER ZELFINZICHT VOOR PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT ZODAT JE HELDERE DOELLEN KAN STELLEN EN DEZE DAADWERKELIJK BEREIKT.

WE GEBRUIKEN TIJDENS DEZE SESSIES JE PERSOONLIJK LUMINA SPARK PROFIEL VOOR NOG MEER DIEPGANG.

WAAROM COACHING:

VERHOOG JE
ZELFBEWUST ZIJN

STA MEER IN JE KRACHT

BEGRIP VOOR JEZELF
EN ANDEREN

INZICHT OVER JE
GEDRAGSPATRONEN

ONTDEK JE GROEI
POTENTIEEL

VERBINDING EN
EFFECTIVITEIT

WERKWIJZE

INTAKE GESPREK ONLINE +/- 30MIN.
TIJDENS DIT GESPREK LEREN WE ELKAAR KENNEN,
IS ER RUIMTE VOOR JE VERHAAL EN BESPREKEN WE
JOUW BEHOEFTE.
NADIEN BEPALEN WE SAMEN JOUW PERSOONLIJK
TRAJECT.

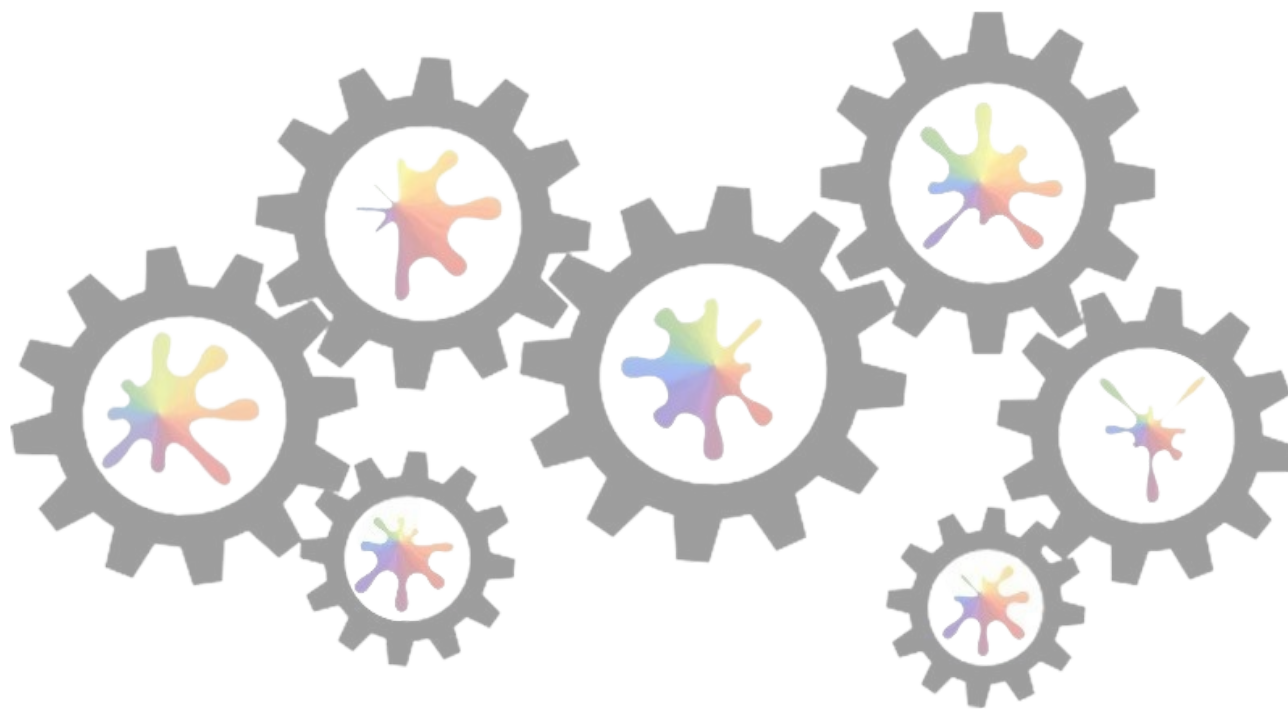
PER SESSIE

LUMINA SPARK	€ 245
• EENMALIGE INVESTERING	
PER SESSIE	€ 65

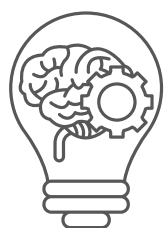
TRAJECT

START VANAF 5 SESSIES INCLUSIEF LUMINA SPARK PROFIEL	€ 599
---	-------

BETALING IN TERMIJN MOGELIJK IN OVERLEG
KMO-PORTEFEUILLE VOOR ZELFSTANDIGEN OOK MOGELIJK



LUMINA SPARK



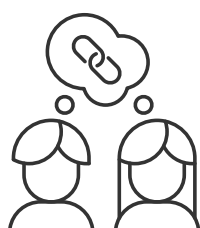
**BEWUSTWORDING
GEDACHTEN EN GEDRAG**



**INZICHT KWALITEITEN,
GROEI EN ENERGIE**



**ZELFKENNIS EN
ACCEPTATIE**



**BEGRIIP VOOR JEZELF
EN ANDEREN**

LUMINA SPARK

IN DEZE PROFIELSCHETS STA JIJ CENTRAAL.

JE LEEST WAT JE STERKE PUNTEN ZIJN (EN OOK HOE JE DEZE SOMS TE VER DOORDRIJFT) EN WELK GEDRAG JE JUIST ZELDEN LAAT ZIEN. DAARNAAST WORDT ER EEN ONDERSCHIED GEMAAKT TUSSEN JE GEDRAG EN JE INNERLIJKE DRIJFVEREN.

HET DOEL VAN DEZE PROFIELSCHETS IS OM JE ZELFBEWUSTZIJN TE VERHOGEN EN JE MEER INZICHT TE GEVEN IN JE EIGEN GEDRAGSPATRONEN. DEZE INFORMATIE KUN JE ALS EEN HANDVAT ZIEN VOOR HET VERBETEREN VAN JE COMMUNICATIE EN GEBRUIKEN OM ZAKEN EFFECTIEVER TE REGELLEN.

DE PROFIELSCHETS IS OPGESTELD OP BASIS VAN DE VRAGENLIJST DIE JE EERDER HEBT INGEVULD. DIE VRAGENLIJST VORMT DE KERN VAN HET LUMINA-SYSTEEM, EEN SYSTEEM MET EEN STERK WETENSCHAPPELIJKE BASIS WAARAAN JARENLANG PSYCHOLOGISCH EN PSYCHOMETRISCH ONDERZOEK TEN GRONDSLAG LIGT.

DE INFORMATIE IS PUUR BEDOELD OM JOU TE HELPEN BIJ JE PERSOONLIJKE ONTWIKKELING.

DEZE PROFIELSCHETS IS IMMERS UITSLUITEND BEDOELD OM JE TE HELPEN BIJ HET DOORVOEREN VAN POSITIEVE VERANDERINGEN.

LICHT DIE OPMERKINGEN ERUIT DIE JE VOLGENS JOU ECHT KUNNEN HELPEN IN JE VERDERE ONTWIKKELING. ZIE HET ALS EEN KANS OM AAN JEZELF TE WERKEN.

HET IS BELANGRIJK DAT JE BIJ HET LEZEN VAN JE PROFIELSCHETS ONTHOUDT DAT DE ENE EIGENSCHAP NIET BETER OF BELANGRIJKER IS DAN DE ANDERE. ELK ASPECT KAN IN EEN BEPAALDE SITUATIE OF OP EEN BEPAALD MOMENT EEN CRUCIALE KWALITEIT BLIJKEN TE ZIJN.

DEZE PROFIELSCHETS OORDEELT NIET OVER WIE JE BENT. DE INFORMATIE IS PUUR EEN LEIDRAAD NAAR MEER ZELFINZICHT EN ZELFBEWUSTZIJN.

HET IS EEN KANS OM JE KWALITEITEN EN MOGELIJKE ONTWIKKELPUNTEN TE BENOEMEN.

QUOTE

TUSSEN PRIKKEL EN REACTIE
ZIT EEN RUIMTE.
BINNEN DEZE RUIMTE
HEBBEN WIJ DE
KRACHT OM TE KIEZEN HOE
WE GAAN REAGEREN.
IN ONZE REACTIE LIGT ONZE
GROEI
EN ONZE VRIJHEID.

Viktor Frankl